

"УТВЕРЖДАЮ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

МЕНЮ

на 16.05.2024

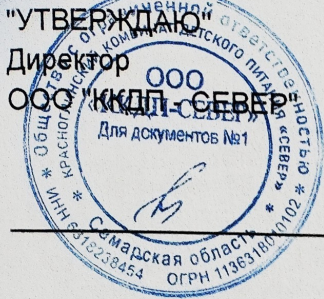
Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	601
<b>Обед</b>			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	806	767
Всего:	179,01	1 346	1 368

Для всего меню

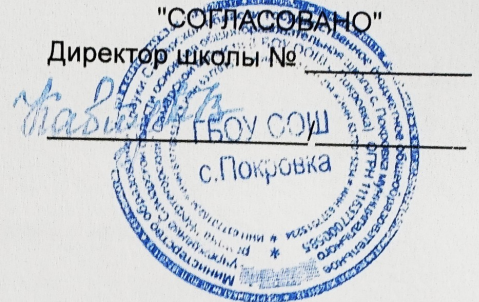
В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 665,74	витВ1 - 0,55	витВ2 - 1,07
36,76	29	218,42	витС - 169,79	витЕ - 0,35	витD - 19,46
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 868,35	K - 1 949,73	Ca - 431,33	Mg - 177,84		
P - 656,03	Fe - 9,13	I - 342	Se - 31,68		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)



**МЕНЮ**

на 16.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	601
<b>Обед</b>			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
№229 Рыба, тушеная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	806	767
Всего:	179,01	1 346	1 368

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	ВИТВ1 -	ВИТВ2 -
36,76	29	218,42	665,74	0,55	1,07
			ВИТС - 169,79	ВИТЕ - 0,35	ВИТD - 19,46
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Na - 2 868,35	K - 1 949,73	Ca - 431,33	Mg - 177,84		
P - 656,03	Fe - 9,13	I - 342	Se - 31,68		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО «ККДП-СЕВЕР»

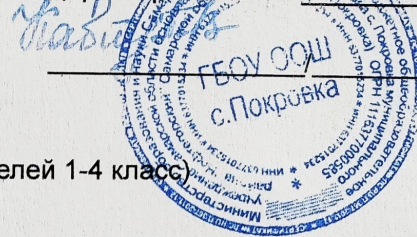


Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класса)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 16.05.2024

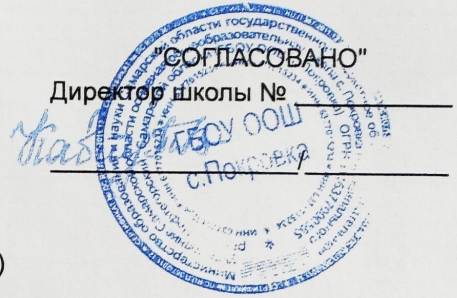
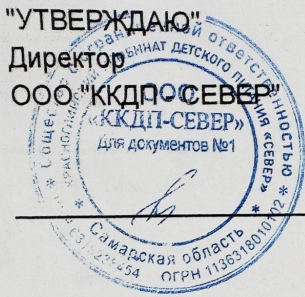
Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	601
<b>Обед</b>			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	806	767
Всего:	179,01	1 346	1 368

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А	витВ1	витВ2
36,76	29	218,42	665,74	0,55	1,07
			витС	витЕ	витD
			169,79	0,35	19,46
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 868,35	K - 1 949,73	Ca - 431,33	Mg - 177,84		
P - 656,03	Fe - 9,13	I - 342	Se - 31,68		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.  
 ГБОУ СОШ с. Покровка (5-11 класс)

**М Е Н Ю**

на 16.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	117
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
	Итого:	926	856
	Всего:	121,46	926

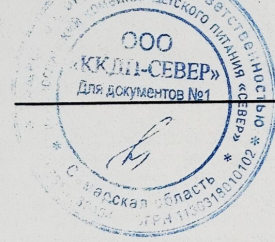
Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витВ1 -	витВ2 -
25,18	24,87	113,56	675,64	0,42	0,76
			витС -	0,34	10,65
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 611,68	K - 1 689,59	Ca - 249,63	Mg - 142,05		
P - 438,43	Fe - 6,46	I - 331,03	Se - 27,35		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.  
 ГБОУ СОШ Покровка (дети многодетных родителей 5-11класс)



**М Е Н Ю**

на 16.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		200/30	393
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	560	640
<b>Обед</b>			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	117
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	121,46	926	856
Всего:	208,21	1 486	1 495

Для всего меню

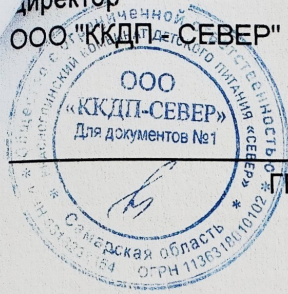
В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витаВ1 -	витаВ2 -
39,53	33,58	234,85	706,58	0,57	1,09
			витаС -	0,35	19,46
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 201,93	K - 2 118,97	Ca - 469,08	Mg - 190,8		
P - 684,79	Fe - 9,84	I - 380,31	Se - 32,27		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

ВЕРЖДАЮ"

директор  
ООО "ККДП-СЕВЕР"

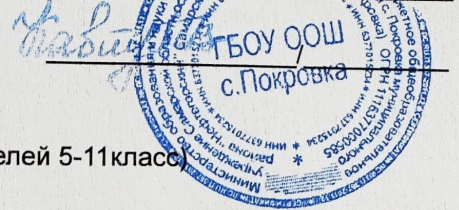


Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 5-11класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 16.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		200/30	393
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	560	640
<b>Обед</b>			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	117
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	121,46	926	856
Всего:	208,21	1 486	1 495

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
39,53	33,58	234,85	вита - 706,58	витВ1 - 0,57	витВ2 - 1,09
			витС - 173,66	витЕ - 0,35	витD - 19,46
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Na - 3 201,93	K - 2 118,97	Ca - 469,08	Mg - 190,8		
P - 684,79	Fe - 9,84	I - 380,31	Se - 32,27		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.