



Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

**М Е Н Ю**

на 24.05.2024

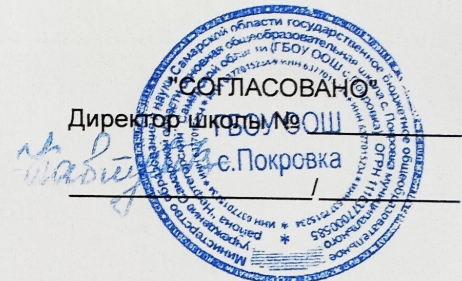
Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	74,58	505	530
<b>Обед</b>			
№57 Салат из редьки**		60	47
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	840
Всего:	179,01	1 281	1 370

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	ВИТВ1 -	ВИТВ2 -
41,24	44,38	177,01	766,45	0,83	0,93
			42,18	0,15	0,03
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 659,2	K - 1 788,8	Ca - 240,78	Mg - 260,6		
P - 641,52	Fe - 12,6	I - 250,89	Se - 27,73		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

**М Е Н Ю**

на 24.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	74,58	505	530
<b>Обед</b>			
№57 Салат из редьки**		60	47
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной. зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	840
Всего:	179,01	1 281	1 370

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витВ1 -	витВ2 -
41,24	44,38	177,01	766,45	0,83	0,93
			витаС -	витРР -	витаЕ -
			42,18	0,15	0,03
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 659,2	K - 1 788,8	Ca - 240,78	Mg - 260,6		
P - 641,52	Fe - 12,6	I - 250,89	Se - 27,73		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 24.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	74,58	505	530
<b>Обед</b>			
№57 Салат из редьки**		60	47
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	840
Всего:	179,01	1 281	1 370

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
41,24	44,38	177,01	- 766,45	- 0,83	- 0,93
			витС - 42,18	витPP - 0,15	витЕ - 0,03
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 659,2	K - 1 788,8	Ca - 240,78	Mg - 260,6		
P - 641,52	Fe - 12,6	I - 250,89	Se - 27,73		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО «КДП - СЕВЕР»

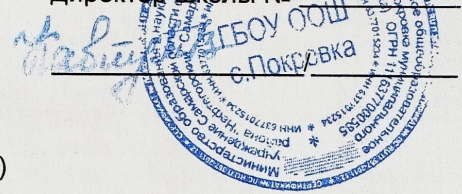


Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 24.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
№57 Салат из редьки		100	88
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел.		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		896	953
Всего:	121,46	896	953

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А	витаВ1	витаВ2
26,62	34,63	129,68	331,2	0,53	0,58
			витаС	витаРР	витаЕ
			35,86	0,24	0,2
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 486,95	K - 1 081,37	Ca - 177,72	Mg - 160,96		
P - 354,77	Fe - 7,91	I - 134,68	Se - 15,81		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

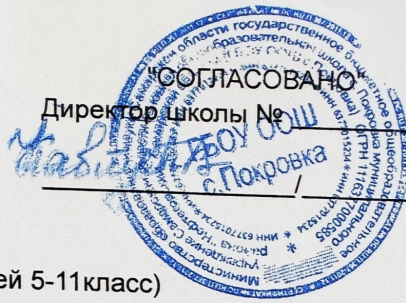
"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети многодетных родителей 5-11класс)



**М Е Н Ю**

на 24.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым*		100	65
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	86,75	595	607
<b>Обед</b>			
№57 Салат из редьки		100	88
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	953
Всего:	208,21	1 491	1 560

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 769,05	витВ1 - 0,77	витВ2 - 0,89
47,62	54,29	195,4	витС - 56,74	витРР - 0,24	витЕ - 0,25
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 544,87	K - 1 810,15	Ca - 266,24	Mg - 227,44		
P - 597,41	Fe - 11,72	I - 236,07	Se - 26,41		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 5-11класс)

**МЕНЮ**

на 24.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым*		100	65
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	86,75	595	607
<b>Обед</b>			
№57 Салат из редьки		100	88
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	953
Всего:	208,21	1 491	1 560

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 769,05	витВ1 - 0,77	витВ2 - 0,89
47,62	54,29	195,4	витС - 56,74	витРР - 0,24	витЕ - 0,25
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Na - 2 544,87	K - 1 810,15	Ca - 266,24	Mg - 227,44		
P - 597,41	Fe - 11,72	I - 236,07	Se - 26,41		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.