

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

Директор школы №



М Е Н Ю

на 01.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	36
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	550	502
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	801
Всего:	179,01	1 336	1 302

Для всего меню

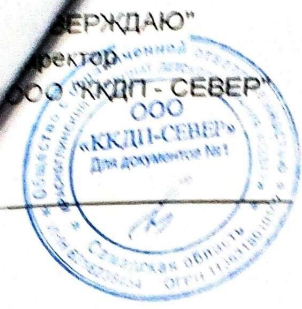
Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
41,02	48,24	173,23	вита А - 330,56	витаВ1 - 0,53	витаВ2 - 0,8
			витаС - 26,17	витаЕ - 0,36	витаD - 10,76
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 305,85	K - 1 566,03	Ca - 258,26	Mg - 141,59		
P - 568,97	Fe - 8,14	I - 411,08	Se - 33,09		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

МЕНЮ

на 01.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	36
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	550	502
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	801
Всего:	179,01	1 336	1 302

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 330,56	витВ1 - 0,53	витВ2 - 0,8
41,02	48,24	173,23	витС - 26,17	витЕ - 0,36	витD - 10,76
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 305,85	K - 1 566,03	Ca - 258,26	Mg - 141,59		
P - 568,97	Fe - 8,14	I - 411,08	Se - 33,09		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)
 Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 1.4 класс)

МЕНЮ

на 01.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Услов
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	36
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№376 Чай с сахаром		200	33
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	550	502
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	188
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	801
Всего:	179,01	1 336	1 302

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
41,02	48,24	173,23	вита - 330,56	витВ1 - 0,53	витВ2 - 0,8
			витС - 26,17	витЕ - 0,36	витD - 10,76

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 305,85	K - 1 566,03	Ca - 258,26	Mg - 141,59
P - 568,97	Fe - 8,14	I - 411,08	Se - 33,09

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.