



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)



М Е Н Ю

на 11.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	74,58	500	644
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	150
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	781	908
Всего:	179,01	1 281	1 552

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
49,94	52,61	217,8	вита - 237,27	витВ1 - 1,08	витВ2 - 1,02
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 177,74	K - 1 233,75	Ca - 641,76	Mg - 289,11		
P - 863,24	Fe - 12,93	I - 189,12	Se - 25,45		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО ККДП - СЕВЕР



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы №

Кавиц



М Е Н Ю

на 11.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром**		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	74,58	500	644
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	150
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	781	908
Всего:	179,01	1 281	1 552

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
49,94	52,61	217,8	вита А - 237,27 витВ1 - 1,08 витВ2 - 1,02
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 2 177,74	K - 1 233,75	Ca - 641,76	Mg - 289,11
P - 863,24	Fe - 12,93	I - 189,12	Se - 25,45

Зав. производством

Куликова

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Куприянова

Куприянова Ю.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Музнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

Директор школы №



М Е Н Ю

на 11.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшеничная,,		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	74,58	500	644
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	150
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	781	908
Всего:	179,01	1 281	1 552

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
49,94	52,61	217,8	вита А - 237,27	витВ1 - 1,08	витВ2 - 1,02

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 177,74	K - 1 233,75	Ca - 641,76	Mg - 289,11
P - 863,24	Fe - 12,93	I - 189,12	Se - 25,45

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Покровка (дети многодетных родителей 5-11класс)

М Е Н Ю на 11.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,,		250/5	371
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	555	738
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью**		10/250/1	150
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	901	994
Всего:	208,21	1 456	1 732

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 240,11	витВ1 - 0,92	витВ2 - 1,11
54,33	57,91	243			

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 684,37	K - 1 278,84	Ca - 608,36	Mg - 246,34
P - 809,86	Fe - 11,23	I - 227,18	Se - 26,77

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 5-11класс)

М Е Н Ю

на 11.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,,		250/5	371
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	555	738
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью**		10/250/1	150
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	901	994
Всего:	208,21	1 456	1 732

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
54,33		57,91	243	вита А - 240,11 витВ1 - 0,92 витВ2 - 1,11
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 2 684,37	K - 1 278,84	Ca - 608,36	Mg - 246,34	
P - 809,86	Fe - 11,23	I - 227,18	Se - 26,77	

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.