

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети многодетных родителей 5-11 класс)



МЕНЮ

на 12.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной..		100	100
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	620	658
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная..		100	115
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью*...*		250	104
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	890	669
Всего:	208,21	1 510	1 327

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витаВ1 -	витаВ2 -
42,48	44,35	185,71	1 688,08	0,6	0,74
			витаС - 28,72	витаЕ - 0,37	витаD - 12,37

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 844,44	K - 1 661,44	Ca - 227,89	Mg - 168,49
P - 566,26	Fe - 7,49	I - 358,83	Se - 25,01

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

\_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.





Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 5-11класс)



**М Е Н Ю**

на 12.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной..		100	100
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	620	658
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная..		100	115
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью*...*		250	104
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	890	669
Всего:	208,21	1 510	1 327

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витаВ1 -	витаВ2 -
42,48	44,35	185,71	1 688,08	0,6	0,74
			витаС - 28,72	витаЕ - 0,37	витаD - 12,37
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 844,44	K - 1 661,44	Ca - 227,89	Mg - 168,49		
P - 566,26	Fe - 7,49	I - 358,83	Se - 25,01		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.





Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

**М Е Н Ю** на 12.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной:		60	60
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
<b>Итого:</b>	<b>74,58</b>	<b>550</b>	<b>584</b>
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная:		60	69
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
<b>Итого:</b>	<b>104,43</b>	<b>800</b>	<b>735</b>
<b>Всего:</b>	<b>179,01</b>	<b>1 350</b>	<b>1 320</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1	витаВ1 - 0,65	витаВ2 - 0,88
41,98	37,48	185,23	витаС - 28,76	витаЕ - 0,37	витаD - 12,51
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Na - 3 005,24	K - 1 704,54	Ca - 242,39	Mg - 175,99		
P - 595,06	Fe - 8,1	I - 359,47	Se - 29,3		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)  
Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.





Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 12.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной:		60	60
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	550	584
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная:		60	69
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	800	735
Всего:	179,01	1 350	1 320

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 1 688,08	витаВ1 - 0,65	витаВ2 - 0,88
41,98	37,48	185,23	витаС - 28,76	витаЕ - 0,37	витаD - 12,51
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 005,24	K - 1 704,54	Ca - 242,39	Mg - 175,99		
P - 595,06	Fe - 8,1	I - 359,47	Se - 29,3		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.





Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 12.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной:		60	60
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
<b>Итого:</b>	<b>74,58</b>	<b>550</b>	<b>584</b>
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная:		60	69
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
<b>Итого:</b>	<b>104,43</b>	<b>800</b>	<b>735</b>
<b>Всего:</b>	<b>179,01</b>	<b>1 350</b>	<b>1 320</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
41,98	37,48	185,23	- 1 688,08	- 0,65	- 0,88
			витС - 28,76	витЕ - 0,37	витD - 12,51

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 005,24	K - 1 704,54	Ca - 242,39	Mg - 175,99
P - 595,06	Fe - 8,1	I - 359,47	Se - 29,3

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.