

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ Покровка (дети многодетных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 16.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Круассан*		60	221
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	574	886
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	892
Всего:	208,21	1 440	1 778

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
55,88		60,31	242,71	вита - 405,4	витВ1 - 0,59	витВ2 - 0,6
				витС - 32,76	витРР - 0,03	витЕ - 0,75
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 456,4	K - 771,26	Ca - 192,98	Mg - 182,05			
P - 502,71	Fe - 8,97	I - 204,26	Se - 20,16			

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

**М Е Н Ю**

на 16.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Круассан*		60	221
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	574	886
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	892
Всего:	208,21	1 440	1 778

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
55,88	60,31	242,71	405,4	0,59	0,6
			32,76	0,03	0,75
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 456,4	K - 771,26	Ca - 192,98	Mg - 182,05		
P - 502,71	Fe - 8,97	I - 204,26	Se - 20,16		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.





Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

**М Е Н Ю**

на 16.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Круассан*		60	221
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
<b>Итого:</b>	<b>74,58</b>	<b>544</b>	<b>837</b>
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>104,43</b>	<b>726</b>	<b>746</b>
<b>Всего:</b>	<b>179,01</b>	<b>1 270</b>	<b>1 583</b>

**Для всего меню**

В граммах  
Белки 47,67 Жиры 51,34 Углеводы 218,57

Витамины в миллиграммах  
ВИТА - 533,9  
ВИТС - 20,43

Витамины в миллиграммах  
витВ1 - 0,67 витВ2 - 0,67  
витЕ - 0,55 витD - 0,78

**Минеральные вещества в миллиграммах**

Na - 2 266 K - 822,49 Ca - 195,71 Mg - 221,56  
P - 559,59 Fe - 10,16 I - 229,28 Se - 24,74

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 16.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Круассан*		60	221
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
<b>Итого:</b>	<b>74,58</b>	<b>544</b>	<b>837</b>
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>104,43</b>	<b>726</b>	<b>746</b>
<b>Всего:</b>	<b>179,01</b>	<b>1 270</b>	<b>1 583</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах					
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2	витС	витЕ	витD
47,67	51,34	218,57	533,9	0,67	0,67	20,43	0,55	0,78
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>								
Na - 2 266	K - 822,49	Ca - 195,71	Mg - 221,56					
P - 559,59	Fe - 10,16	I - 229,28	Se - 24,74					

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)  
Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.





Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 16.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Круассан*		60	221
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	837
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	746
Всего:	179,01	1 270	1 583

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 533,9	витаВ1 - 0,67	витаВ2 - 0,67	
47,67	51,34	218,57	витаС - 20,43	витаЕ - 0,55	витаD - 0,78	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 266	K - 822,49	Ca - 195,71	Mg - 221,56			
P - 559,59	Fe - 10,16	I - 229,28	Se - 24,74			

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.