

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 20.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*,		100	47
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	74,58	545	534
<b>Обед</b>			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	803
Всего:	179,01	1 321	1 336

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
35,64		40,4	180,98	вита А - 768,59	витаВ1 - 0,64	витаВ2 - 0,83
				витаС - 31,15	витаЕ - 0,03	витаD - 0,58
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 234,16	K - 1 648,27	Ca - 221,76	Mg - 155,45			
P - 519,13	Fe - 10,13	I - 198,28	Se - 24,37			

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.



ТВЕРЖДАЮ

Директор  
ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка ( 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 20.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*		100	47
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
<b>Итого:</b>	<b>74,58</b>	<b>545</b>	<b>534</b>
<b>Обед</b>			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>104,43</b>	<b>776</b>	<b>803</b>
<b>Всего:</b>	<b>179,01</b>	<b>1 321</b>	<b>1 336</b>

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
35,64	40,4	180,98

Витамины в миллиграммах

витА - 768,59	витВ1 - 0,64	витВ2 - 0,83
витС - 31,15	витЕ - 0,03	витD - 0,58

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 234,16	K - 1 648,27	Ca - 221,76	Mg - 155,45
P - 519,13	Fe - 10,13	I - 198,28	Se - 24,37

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.



ТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

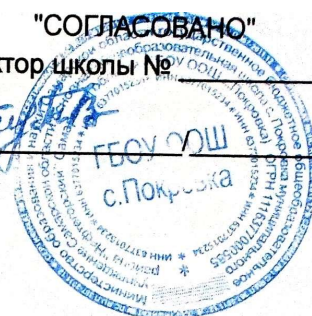
"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Жавитова

ГБОУ СОШ

с.Покровка



## МЕНЮ

на 20.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*		100	47
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	74,58	545	534
<b>Обед</b>			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	803
Всего:	179,01	1 321	1 336

## Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	ВИТВ1 -	ВИТВ2 -
35,64	40,4	180,98	768,59	0,64	0,83
			ВИТС - 31,15	ВИТЕ - 0,03	ВИТD - 0,58
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 234,16	K - 1 648,27	Ca - 221,76	Mg - 155,45		
P - 519,13	Fe - 10,13	I - 198,28	Se - 24,37		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДЛ - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Handwritten signature*

Кузнецова Е.В.

СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 20.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*		100	47
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
<b>Итого:</b>	<b>86,75</b>	<b>595</b>	<b>590</b>
<b>Обед</b>			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым*		100	65
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>121,46</b>	<b>896</b>	<b>869</b>
<b>Всего:</b>	<b>208,21</b>	<b>1 491</b>	<b>1 459</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	ВИТВ1 -	ВИТВ2 -
40,3	45,7	196,11	768,61	0,65	0,83
			34,54	0,05	0,58

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 410,88	K - 1 657,9	Ca - 232,7	Mg - 160,75
P - 536,04	Fe - 10,38	I - 219,58	Se - 24,4

Зав. производством

*Handwritten signature*

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

*Handwritten signature*

Куприянова Ю.А.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

БОУ СОШ Покровка (дети многодетных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Кузнецова Е.В.*



МЕНЮ

на 20.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*		100	47
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	86,75	595	590
<b>Обед</b>			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым*		100	65
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	869
Всего:	208,21	1 491	1 459

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 768,61	витВ1 - 0,65	витВ2 - 0,83
40,3	45,7	196,11	витС - 34,54	витЕ - 0,05	витD - 0,58
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 410,88	K - 1 657,9	Ca - 232,7	Mg - 160,75		
P - 536,04	Fe - 10,38	I - 219,58	Se - 24,4		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куприянова Ю.А.* Куприянова Ю.А.