

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.  
 ГБОУ СОШ Покровка (Многодетные 5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 25.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром**		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшениная,,,		250/5	371
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	555	738
<b>Обед</b>			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью**		10/250/1	150
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	901	994
Всего:	208,21	1 456	1 732

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 240,11	витВ1 - 0,92	витВ2 - 1,11
54,33	57,91	243			
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Na - 2 684,37	K - 1 278,84	Ca - 608,36	Mg - 246,34		
P - 809,86	Fe - 11,23	I - 227,18	Se - 26,77		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.  
 ГБОУ СОШ Покровка (Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 25.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром**		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшениная...		250/5	371
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	555	738
<b>Обед</b>			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	150
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	901	994
Всего:	208,21	1 456	1 732

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
54,33	57,91	243	витА - 240,11	витВ1 - 0,92	витВ2 - 1,11

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 684,37	K - 1 278,84	Ca - 608,36	Mg - 246,34
P - 809,86	Fe - 11,23	I - 227,18	Se - 26,77

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

\_\_\_\_\_ Пряникова Екатерина Александровна



"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.  
 ГБОУ СОШ Покровка (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

**М Е Н Ю**

на 25.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром**		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный****		35	89
Итого:	74,58	500	644
<b>Обед</b>			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью*		10/200/1	150
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	781	908
Всего:	179,01	1 281	1 552

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 237,27	витВ1 - 1,08	витВ2 - 1,02
49,94	52,61	217,8			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 177,74	K - 1 233,75	Ca - 641,76	Mg - 289,11		
P - 863,24	Fe - 12,93	I - 189,12	Se - 25,45		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)



МЕНЮ

на 25.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная,.		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	74,58	500	644
<b>Обед</b>			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	150
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	781	908
Всего:	179,01	1 281	1 552

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 237,27	витВ1 - 1,08	витВ2 - 1,02
49,94	52,61	217,8			

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 177,74	K - 1 233,75	Ca - 641,76	Mg - 289,11
P - 863,24	Fe - 12,93	I - 189,12	Se - 25,45

Зав. производством Л.А. Куликова (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Екатерина Александровна Пряникова Екатерина Александровна



ТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.  
 ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)



МЕНЮ на 25.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром**		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	74,58	500	644
<b>Обед</b>			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	150
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	781	908
Всего:	179,01	1 281	1 552

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витВ1 -	витВ2 -
49,94	52,61	217,8	237,27	1,08	1,02
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 177,74	K - 1 233,75	Ca - 641,76	Mg - 289,11		
P - 863,24	Fe - 12,93	I - 189,12	Se - 25,45		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Пряникова Екатерина Александровна