

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Покровка (Многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 26.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной:.		100	100
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	620	658
Обед			
№75 Икра морковная:.		100	115
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью*...*		250	104
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	890	669
Всего:	208,21	1 510	1 327

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1	витВ1 - 0,6	витВ2 - 0,74
42,48	44,35	185,71	вита - 1 688,08	витЕ - 0,37	витD - 12,37
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 844,44	K - 1 661,44	Ca - 227,89	Mg - 168,49		
P - 566,26	Fe - 7,49	I - 358,83	Se - 25,01		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Покровка (Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ на 26.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной:		100	100
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	620	658
Обед			
№75 Икра морковная:		100	115
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью*...*		250	104
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	890	669
Всего:	208,21	1 510	1 327

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
42,48		44,35	185,71	вита - 1 688,08	витВ1 - 0,6	витВ2 - 0,74
				витС - 28,72	витЕ - 0,37	витD - 12,37
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 844,44	K - 1 661,44	Ca - 227,89	Mg - 168,49			
P - 566,26	Fe - 7,49	I - 358,83	Se - 25,01			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

Директор

Кузнецова Е.В.



МЕНЮ

на 26.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной:		60	60
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	550	584
Обед			
№75 Икра морковная:		60	69
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	800	735
Всего:	179,01	1 350	1 320

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 1 688,08	витВ1 - 0,65	витВ2 - 0,88
41,98	37,48	185,23	витС - 28,76	витЕ - 0,37	витD - 12,51

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 005,24	K - 1 704,54	Ca - 242,39	Mg - 175,99
P - 595,06	Fe - 8,1	I - 359,47	Se - 29,3

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)



МЕНЮ

на 26.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Стелной:		60	60
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	550	584
Обед			
№75 Икра морковная:		60	69
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	800	735
Всего:	179,01	1 350	1 320

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
41,98	37,48	185,23	вита - 1 688,08	витВ1 - 0,65	витВ2 - 0,88
			витС - 28,76	витЕ - 0,37	витD - 12,51

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 005,24	K - 1 704,54	Ca - 242,39	Mg - 175,99
P - 595,06	Fe - 8,1	I - 359,47	Se - 29,3

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Пряникова Екатерина Александровна

УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Директор Школы №
ГБОУ СОШ
Покровка



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

МЕНЮ

на 26.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной:		60	60
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	550	584
Обед			
№75 Икра морковная:		60	69
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	800	735
Всего:	179,01	1 350	1 320

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	ВИТВ1 -	ВИТВ2 -
41,98	37,48	185,23	1 688,08	0,65	0,88
			ВИТС - 28,76	ВИТЕ - 0,37	ВИТD - 12,51
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 005,24	K - 1 704,54	Ca - 242,39	Mg - 175,99		
P - 595,06	Fe - 8,1	I - 359,47	Se - 29,3		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

_____ Пряникова Екатерина Александровна