

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Покровка (Многолетние 5-11 класс)



МЕНЮ

на 27.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		200/30	393
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	560	614
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	117
№259 Жаркое из птицы. **		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	776
Всего:	208,21	1 426	1 390

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 474,31	витВ1 - 0,5	витВ2 - 0,84
38,19	38,14	208,65	витС - 45,43	витЕ - 0,01	витD - 0,65
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 592,99	K - 2 006,36	Ca - 356,5	Mg - 156,36		
P - 581,99	Fe - 9,09	I - 261,51	Se - 30,59		

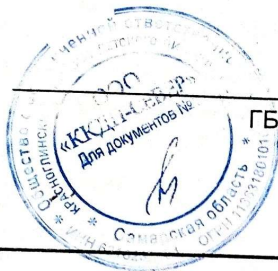
Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП - СЕВЕР"

Директор школы № _____
 ГБОУ СОШ _____
 с. Покровка
 Куликова Л.А.



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Покровка (Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю на 27.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		200/30	393
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	560	614
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	117
№259 Жаркое из птицы. **		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	776
Всего:	208,21	1 426	1 390

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витВ1 -	витВ2 -
38,19	38,14	208,65	474,31	0,5	0,84
			витС - 45,43	витЕ - 0,01	витD - 0,65
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 592,99	K - 2 006,36	Ca - 356,5	Mg - 156,36		
P - 581,99	Fe - 9,09	I - 261,51	Se - 30,59		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

Директор школы №
ГБОУ СОШ
Покровка



М Е Н Ю

на 27.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР.Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	575
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	717
Всего:	179,01	1 266	1 292

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 352,78	витВ1 - 0,44	витВ2 - 0,8
35,4	33,7	192,01	витС - 33,88	витаЕ - 0,01	витD - 0,65
Минеральные вещества в миллиграммах.					
Na - 1 952,73	K - 1 696,07	Ca - 329,91	Mg - 137,32		
P - 538,19	Fe - 8,33	I - 185,45	Se - 27,4		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

_____ Пряникова Екатерина Александровна

УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 27.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	575
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	717
Всего:	179,01	1 266	1 292

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 352,78	витВ1 - 0,44	витВ2 - 0,8
35,4	33,7	192,01	витС - 33,88	витЕ - 0,01	витD - 0,65

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 952,73	K - 1 696,07	Ca - 329,91	Mg - 137,32
P - 538,19	Fe - 8,33	I - 185,45	Se - 27,4

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

_____ *Куликова*

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

Директор школы №



М Е Н Ю

на 27.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	575
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	717
Всего:	179,01	1 266	1 292

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
35,4	33,7	192,01	- 352,78	- 0,44	- 0,8
			витС - 33,88	витЕ - 0,01	витD - 0,65
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 952,73	K - 1 696,07	Ca - 329,91	Mg - 137,32		
P - 538,19	Fe - 8,33	I - 185,45	Se - 27,4		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

_____ Пряникова Екатерина Александровна