

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КҚДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (мобилизованные 5-11 класс)

Директор школы №

Тару ООШ
с. Покровка



МЕНЮ

на 10.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной:		100	100
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	620	658
Обед			
№75 Икра морковная:		100	115
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№АКТ Компот из свежзамороженных ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	679
Всего:	208,21	1 516	1 337

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
41,83		48,69	186,98	вита - 1 682,62	витаВ1 - 0,57	витаВ2 - 0,73
				витаС - 32,45	витаЕ - 0,37	витаD - 12,2

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 765,82	K - 1 655,31	Ca - 261,61	Mg - 172,1
P - 559,88	Fe - 7,65	I - 349,25	Se - 24,99

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (многодетные 5-11 класс)

Директор школы №



ГБОУ ООШ

Покровка

МЕНЮ

на 10.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной:		100	100
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	620	658
Обед			
№75 Икра морковная:		100	115
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе:		250/5/1	114
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	679
Всего:	208,21	1 516	1 337

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
41,83	48,69	186,98	витА - 1 682,62	витВ1 - 0,57	витВ2 - 0,73
			витС - 32,45	витЕ - 0,37	витD - 12,2
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 765,82	K - 1 655,31	Ca - 261,61	Mg - 172,1		
P - 559,88	Fe - 7,65	I - 349,25	Se - 24,99		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (мобилизованные 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Навигатор



М Е Н Ю

на 10.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной:		60	60
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	550	584
Обед			
№75 Икра морковная:		60	69
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	91
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	806	722
Всего:	179,01	1 356	1 306

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
40,93	40,65	184,25	ВИТА - 1 682,62	ВИТВ1 - 0,62	ВИТВ2 - 0,87
			ВИТС - 32,49	ВИТЕ - 0,37	ВИТD - 12,34

Минеральные вещества в миллиграммах

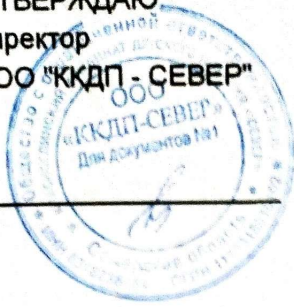
Na - 2 926,62	K - 1 698,41	Ca - 276,11	Mg - 179,6
P - 588,68	Fe - 8,26	I - 349,89	Se - 29,28

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Кузнецова Е.В.



М Е Н Ю

на 10.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной:		60	60
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	550	584
Обед			
№75 Икра морковная:		60	69
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	91
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	806	722
Всего:	179,01	1 356	1 306

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 1	ВИТВ1 - 0,62	ВИТВ2 - 0,87
40,93	40,65	184,25	ВИТС - 32,49	ВИТЕ - 0,37	ВИТD - 12,34

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 926,62	K - 1 698,41	Ca - 276,11	Mg - 179,6
P - 588,68	Fe - 8,26	I - 349,89	Se - 29,28

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

ГБОУ ООШ
с. Покровка

Кузнецова Е.В.



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

МЕНЮ

на 10.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной:		60	60
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	550	584
Обед			
№75 Икра морковная:		60	69
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	806	722
Всего:	179,01	1 356	1 306

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
40,93		40,65	184,25	ВИТА - 1 682,62	ВИТВ1 - 0,62	ВИТВ2 - 0,87
				ВИТС - 32,49	ВИТЕ - 0,37	ВИТD - 12,34
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 926,62	K - 1 698,41	Ca - 276,11	Mg - 179,6			
P - 588,68	Fe - 8,26	I - 349,89	Se - 29,28			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.