

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (мобилизованные 5-11 класс)

Директор школы №

*Лавина*



МЕНЮ

на 15.10.2024

| Наименование блюда                            | Цена   | Выход    | Ккал  |
|---|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                |        |          |       |
| №45 Салат из белокачанной капусты с морковью. |        | 100      | 60    |
| №268/АКТ Биточки из мяса с соусом,            |        | 100      | 194   |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч..           |        | 180      | 165   |
| №376 Чай с сахаром                            |        | 200      | 93    |
| №ПР Хлеб пшеничный                            |        | 30       | 81    |
| Итого:  | 86,75  | 610      | 593   |
| <b>Обед</b>                                   |        |          |       |
| №67 Винегрет овощной ,                        |        | 100      | 125   |
| №116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью*         |        | 15/250/1 | 115   |
| №301 Кнели куриные с соусом                   |        | 100      | 135   |
| №202/309 Макароны изделия отварные. **        |        | 180      | 202   |
| №342 Компот из свежих яблок                   |        | 200      | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                            |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                      |        | 30       | 67    |
| Итого:  | 121,46 | 906      | 839   |
| Всего:  | 208,21 | 1 516    | 1 432 |

Для всего меню

В граммах

|       |      |          |
|-------|------|----------|
| Белки | Жиры | Углеводы |
| 40,92 | 50,8 | 185,93   |

Витамины в миллиграммах

|               |             |              |
|---------------|-------------|--------------|
| ВИТА - 544,36 | ВИТВ1 - 0,7 | ВИТВ2 - 0,69 |
| ВИТС - 34,7   | ВИТЕ - 0,36 | ВИТD - 0,53  |

Минеральные вещества в миллиграммах

|               |              |             |             |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 3 391,69 | K - 1 488,14 | Ca - 203,82 | Mg - 123,09 |
| P - 484,68    | Fe - 8,84    | I - 339,49  | Se - 24,57  |

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куприянова Ю.А.* Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Кави*



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (многодетные 5-11 класс)

**М Е Н Ю**

на 15.10.2024

| Наименование блюда                            | Цена          | Выход        | Ккал         |
|---|---------------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>                                |               |              |              |
| №45 Салат из белокочанной капусты с морковью. |               | 100          | 60           |
| №268/АКТ Биточки из мяса с соусом,            |               | 100          | 194          |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч..           |               | 180          | 165          |
| №376 Чай с сахаром                            |               | 200          | 93           |
| №ПР Хлеб пшеничный                            |               | 30           | 81           |
| <b>Итого:</b>                                 | <b>86,75</b>  | <b>610</b>   | <b>593</b>   |
| <b>Обед</b>                                   |               |              |              |
| №67 Винегрет овощной ,                        |               | 100          | 125          |
| №116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью*         |               | 15/250/1     | 115          |
| №301 Кнели куриные с соусом                   |               | 100          | 135          |
| №202/309 Макароны изделия отварные. **        |               | 180          | 202          |
| №342 Компот из свежих яблок                   |               | 200          | 115          |
| №ПР Хлеб пшеничный                            |               | 30           | 81           |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                      |               | 30           | 67           |
| <b>Итого:</b>                                 | <b>121,46</b> | <b>906</b>   | <b>839</b>   |
| <b>Всего:</b>                                 | <b>208,21</b> | <b>1 516</b> | <b>1 432</b> |

**Для всего меню**

|       |           |          |  |                         |             |              |
|-------|-----------|----------|--|-------------------------|-------------|--------------|
|       | В граммах |          |  | Витамины в миллиграммах |             |              |
| Белки | Жиры      | Углеводы |  | витА - 544,36           | витВ1 - 0,7 | витВ2 - 0,69 |
| 40,92 | 50,8      | 185,93   |  | витС - 34,7             | витЕ - 0,36 | витD - 0,53  |

**Минеральные вещества в миллиграммах**

|               |              |             |             |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 3 391,69 | K - 1 488,14 | Ca - 203,82 | Mg - 123,09 |
| P - 484,68    | Fe - 8,84    | I - 339,49  | Se - 24,57  |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка ( мобилизованные 1-4 класс)

Директор школы №

*Кузнецова*



**М Е Н Ю**

на 15.10.2024

| Наименование блюда                             | Цена   | Выход    | Ккал  |
|--|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                 |        |          |       |
| №45 Салат из белокочанной капусты с морковью . |        | 60       | 36    |
| №268/АКТ Биточки из мяса с соусом,             |        | 100      | 194   |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч.             |        | 150      | 137   |
| №376 Чай с сахаром                             |        | 200      | 93    |
| №ПР Хлеб пшеничный                             |        | 40       | 108   |
| Итого:   | 74,58  | 550      | 569   |
| <b>Обед</b>                                    |        |          |       |
| №67 Винегрет овощной .                         |        | 60       | 75    |
| №116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью           |        | 15/200/1 | 160   |
| №301 Кнели куриные с соусом                    |        | 100      | 135   |
| №202/309 Макароны изделия отварные **          |        | 150      | 168   |
| №342 Компот из свежих яблок                    |        | 200      | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                             |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                       |        | 30       | 67    |
| Итого:   | 104,43 | 786      | 801   |
| Всего:   | 179,01 | 1 336    | 1 370 |

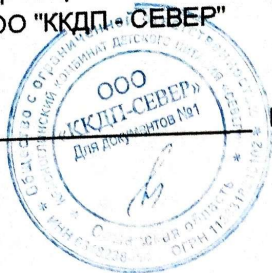
Для всего меню

|                                     |              |             |                         |              |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | Витамины в миллиграммах |              |              |
| 42,85                               | 47,4         | 175,92      | вита - 382,93           | витВ1 - 0,71 | витВ2 - 0,79 |
|                                     |              |             | витС - 27,06            | витЕ - 0,36  | витD - 0,65  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |              |              |
| Na - 3 209,48                       | K - 1 344,03 | Ca - 198,47 | Mg - 115,03             |              |              |
| P - 483,38                          | Fe - 8,76    | I - 315,07  | Se - 24,12              |              |              |

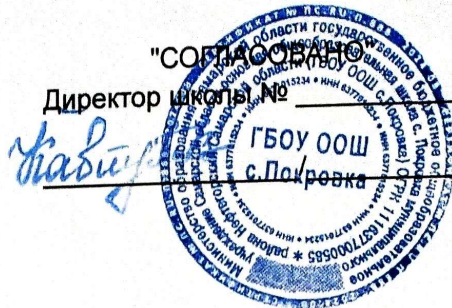
Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП «СЕВЕР»"



Кузнецова Е.В.  
 ГБОУ СОШ Покровка ( 1-4 класс)



**М Е Н Ю**

на 15.10.2024

| Наименование блюда                             | Цена   | Выход    | Ккал  |
|--|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                 |        |          |       |
| №45 Салат из белокочанной капусты с морковью . |        | 60       | 36    |
| №268/АКТ Биточки из мяса с соусом,             |        | 100      | 194   |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч.             |        | 150      | 137   |
| №376 Чай с сахаром                             |        | 200      | 93    |
| №ПР Хлеб пшеничный                             |        | 40       | 108   |
| Итого:   | 74,58  | 550      | 569   |
| <b>Обед</b>                                    |        |          |       |
| №67 Винегрет овощной .                         |        | 60       | 75    |
| №116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью           |        | 15/200/1 | 160   |
| №301 Кнели куриные с соусом                    |        | 100      | 135   |
| №202/309 Макароны изделия отварные **          |        | 150      | 168   |
| №342 Компот из свежих яблок                    |        | 200      | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                             |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                       |        | 30       | 67    |
| Итого:   | 104,43 | 786      | 801   |
| Всего:   | 179,01 | 1 336    | 1 370 |

Для всего меню

| В граммах |      |          | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-----------|------|----------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки     | Жиры | Углеводы | вита - 382,93           | витВ1 - 0,71 | витВ2 - 0,79 |
| 42,85     | 47,4 | 175,92   | витС - 27,06            | витЕ - 0,36  | витD - 0,65  |

Минеральные вещества в миллиграммах

|               |              |             |             |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 3 209,48 | K - 1 344,03 | Ca - 198,47 | Mg - 115,03 |
| P - 483,38    | Fe - 8,76    | I - 315,07  | Se - 24,12  |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.



"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.  
 ГБОУ СОШ Покровка ( ОВЗ)



**М Е Н Ю** на 15.10.2024

| Наименование блюда                             | Цена   | Выход    | Ккал  |
|--|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                 |        |          |       |
| №45 Салат из белокочанной капусты с морковью . |        | 60       | 36    |
| №268/АКТ Биточки из мяса с соусом,             |        | 100      | 194   |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч.             |        | 150      | 137   |
| №376 Чай с сахаром                             |        | 200      | 93    |
| №ПР Хлеб пшеничный                             |        | 40       | 108   |
| Итого:   | 74,58  | 550      | 569   |
| <b>Обед</b>                                    |        |          |       |
| №67 Винегрет овощной .                         |        | 60       | 75    |
| №116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью           |        | 15/200/1 | 160   |
| №301 Кнели куриные с соусом                    |        | 100      | 135   |
| №202/309 Макароны изделия отварные **          |        | 150      | 168   |
| №342 Компот из свежих яблок                    |        | 200      | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                             |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                       |        | 30       | 67    |
| Итого:   | 104,43 | 786      | 801   |
| Всего:   | 179,01 | 1 336    | 1 370 |

Для всего меню

| В граммах                                  |              |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|--|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                                      | Жиры         | Углеводы    | витА - 382,93           | витВ1 - 0,71 | витВ2 - 0,79 |
| 42,85                                      | 47,4         | 175,92      | витС - 27,06            | витЕ - 0,36  | витD - 0,65  |
| <b>Минеральные вещества в миллиграммах</b> |              |             |                         |              |              |
| Na - 3 209,48                              | K - 1 344,03 | Ca - 198,47 | Mg - 115,03             |              |              |
| P - 483,38                                 | Fe - 8,76    | I - 315,07  | Se - 24,12              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.