

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (мобилизованные 1-4 класс)

Директор школы №



МЕНЮ

на 16.10.2024

| Наименование блюда                           | Цена   | Выход       | Ккал  |
|--|--------|-------------|-------|
| <b>Завтрак</b>                               |        |             |       |
| №2 Бутерброд с повидлом**,                   |        | 60          | 160   |
| №181 Каша молочная манная с м/сливочным      |        | 200/5       | 201   |
| №382 Какао с молоком..                       |        | 200         | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |        | 40          | 108   |
| Итого:                                       | 74,58  | 505         | 588   |
| <b>Витаминация</b>                           |        |             |       |
| №388 Напиток из плодов шиповника + С витамин |        | 200         | 88    |
| Итого:                                       | 19,81  | 200         | 88    |
| <b>Обед</b>                                  |        |             |       |
| №Акт Салат Степной:                          |        | 60          | 60    |
| №355 Солянка по домашнему***                 |        | 10/10/200/1 | 112   |
| №278 Тефтели тушеные в соусе "               |        | 100         | 196   |
| №199 Пюре из бобовых с м/растит.             |        | 150         | 185   |
| №348 (АКТ) Компот из изюма*                  |        | 200         | 122   |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |        | 30          | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                     |        | 30          | 67    |
| Итого:                                       | 104,43 | 791         | 823   |
| Всего:                                       | 198,82 | 1 496       | 1 498 |

Для всего меню

| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | вита - 345,47           | витВ1 - 1,04 | витВ2 - 0,97 |
| 45,88                               | 44,61        | 213,1       | витС - 141,89           | витЕ - 0,74  | витD - 2,04  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |              |              |
| Na - 2 219,69                       | K - 1 450,29 | Ca - 447,14 | Mg - 200,3              |              |              |
| P - 757,28                          | Fe - 12,15   | I - 184,76  | Se - 26,4               |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.



УТВЕРЖДАЮ!

Директор

ООО "КДЛ - СЕВЕР"

Для документов №1



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка ( 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 16.10.2024

| Наименование блюда                           | Цена   | Выход       | Ккал  |
|--|--------|-------------|-------|
| <b>Завтрак</b>                               |        |             |       |
| №2 Бутерброд с повидлом**,                   |        | 60          | 160   |
| №181 Каша молочная манная с м/сливочным      |        | 200/5       | 201   |
| №382 Какао с молоком..                       |        | 200         | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |        | 40          | 108   |
| Итого:                                       | 74,58  | 505         | 588   |
| <b>Витаминизация</b>                         |        |             |       |
| №388 Напиток из плодов шиповника + С витамин |        | 200         | 88    |
| Итого:                                       | 19,81  | 200         | 88    |
| <b>Обед</b>                                  |        |             |       |
| №Акт Салат Степной:                          |        | 60          | 60    |
| №355 Солянка по домашнему***                 |        | 10/10/200/1 | 112   |
| №278 Тефтели тушеные в соусе "               |        | 100         | 196   |
| №199 Пюре из бобовых с м/растит.             |        | 150         | 185   |
| №348 (АКТ) Компот из изюма*                  |        | 200         | 122   |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |        | 30          | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                     |        | 30          | 67    |
| Итого:                                       | 104,43 | 791         | 823   |
| Всего:                                       | 198,82 | 1 496       | 1 498 |

Для всего меню

| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |             |             |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|-------------|-------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | витА -                  | витВ1 -     | витВ2 -     |
| 45,88                               | 44,61        | 213,1       | 345,47                  | 1,04        | 0,97        |
|                                     |              |             | витС - 141,89           | витЕ - 0,74 | витD - 2,04 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |             |             |
| Na - 2 219,69                       | K - 1 450,29 | Ca - 447,14 | Mg - 200,3              |             |             |
| P - 757,28                          | Fe - 12,15   | I - 184,76  | Se - 26,4               |             |             |

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



**М Е Н Ю**

на 16.10.2024

| Наименование блюда                           | Цена        | Выход | Ккал  |
|--|-------------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                               |             |       |       |
| №2 Бутерброд с повидлом**,                   |             | 60    | 160   |
| №181 Каша молочная манная с м/сливочным      |             | 200/5 | 201   |
| №382 Какао с молоком..                       |             | 200   | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |             | 40    | 108   |
| Итого:                                       | 74,58       | 505   | 588   |
| <b>Витаминизация</b>                         |             |       |       |
| №388 Напиток из плодов шиповника + С витамин |             | 200   | 88    |
| Итого:                                       | 19,81       | 200   | 88    |
| <b>Обед</b>                                  |             |       |       |
| №Акт Салат Степной:                          |             | 60    | 60    |
| №355 Солянка по домашнему***                 | 10/10/200/1 |       | 112   |
| №278 Тефтели тушеные в соусе "               |             | 100   | 196   |
| №199 Пюре из бобовых с м/растит.             |             | 150   | 185   |
| №348 (АКТ) Компот из изюма*                  |             | 200   | 122   |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |             | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                     |             | 30    | 67    |
| Итого:                                       | 104,43      | 791   | 823   |
| Всего:                                       | 198,82      | 1 496 | 1 498 |

Для всего меню

| В граммах |       |          | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-----------|-------|----------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки     | Жиры  | Углеводы | вита                    | витВ1        | витВ2        |
| 45,88     | 44,61 | 213,1    | - 345,47                | - 1,04       | - 0,97       |
|           |       |          | витС - 141,89           | витаЕ - 0,74 | витаD - 2,04 |

Минеральные вещества в миллиграммах

|               |              |             |            |
|---------------|--------------|-------------|------------|
| Na - 2 219,69 | K - 1 450,29 | Ca - 447,14 | Mg - 200,3 |
| P - 757,28    | Fe - 12,15   | I - 184,76  | Se - 26,4  |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (мобилизованные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Жабур*



**М Е Н Ю**

на 16.10.2024

| Наименование блюда                           | Цена   | Выход       | Ккал  |
|--|--------|-------------|-------|
| <b>Завтрак</b>                               |        |             |       |
| №2 Бутерброд с повидлом**,                   |        | 60          | 160   |
| №181 Каша молочная манная с м/сливочным.,    |        | 250/5       | 293   |
| №382 Какао с молоком..                       |        | 200         | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |        | 40          | 108   |
| Итого:                                       | 86,75  | 555         | 680   |
| <b>Витаминизация</b>                         |        |             |       |
| №388 Напиток из плодов шиповника + С витамин |        | 200         | 88    |
| Итого:                                       | 19,81  | 200         | 88    |
| <b>Обед</b>                                  |        |             |       |
| №Акт Салат Степной..                         |        | 100         | 100   |
| №355 Солянка по домашнему**)                 |        | 10/10/250/1 | 126   |
| №278 Тефтели тушеные в соусе "               |        | 100         | 196   |
| №1/198 Пюре из бобовых с м/раст...           |        | 180         | 260   |
| №348 (АКТ) Компот из изюма*                  |        | 200         | 122   |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |        | 30          | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                     |        | 30          | 67    |
| Итого:                                       | 121,46 | 911         | 952   |
| Всего:                                       | 228,02 | 1 666       | 1 720 |

Для всего меню

| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | вита А -                | витаВ1 -     | витаВ2 -     |
| 51,9                                | 55,32        | 237,03      | 345,86                  | 1,12         | 0,98         |
|                                     |              |             | витаС - 143,03          | витаЕ - 0,74 | витаD - 2,04 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |              |              |
| Na - 2 395,5                        | K - 1 580,65 | Ca - 463,19 | Mg - 214,15             |              |              |
| P - 798,44                          | Fe - 12,98   | I - 203,31  | Se - 27,8               |              |              |

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куприянова Ю.А.* Куприянова Ю.А.





Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ Покровка (многодетные 5-11класс)

**М Е Н Ю** на 16.10.2024

| Наименование блюда                           | Цена   | Выход       | Ккал  |
|--|--------|-------------|-------|
| <b>Завтрак</b>                               |        |             |       |
| №2 Бутерброд с повидлом**,                   |        | 60          | 160   |
| №181 Каша молочная манная с м/сливочным.,    |        | 250/5       | 293   |
| №382 Какао с молоком..                       |        | 200         | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |        | 40          | 108   |
| Итого:                                       | 86,75  | 555         | 680   |
| <b>Витаминизация</b>                         |        |             |       |
| №388 Напиток из плодов шиповника + С витамин |        | 200         | 88    |
| Итого:                                       | 19,81  | 200         | 88    |
| <b>Обед</b>                                  |        |             |       |
| №Акт Салат Степной:.                         |        | 100         | 100   |
| №355 Солянка по домашнему**)                 |        | 10/10/250/1 | 126   |
| №278 Тефтели тушеные в соусе "               |        | 100         | 196   |
| №1/198 Пюре из бобовых с м/раст...           |        | 180         | 260   |
| №348 (АКТ) Компот из изюма*                  |        | 200         | 122   |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |        | 30          | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                     |        | 30          | 67    |
| Итого:                                       | 121,46 | 911         | 952   |
| Всего:                                       | 228,02 | 1 666       | 1 720 |

Для всего меню

| В граммах                                  |              |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|--|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                                      | Жиры         | Углеводы    | витА - 345,86           | витВ1 - 1,12 | витВ2 - 0,98 |
| 51,9                                       | 55,32        | 237,03      | витС - 143,03           | витЕ - 0,74  | витD - 2,04  |
| <b>Минеральные вещества в миллиграммах</b> |              |             |                         |              |              |
| Na - 2 395,5                               | K - 1 580,65 | Ca - 463,19 | Mg - 214,15             |              |              |
| P - 798,44                                 | Fe - 12,98   | I - 203,31  | Se - 27,8               |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Лавиц*



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (5-11 класс)

МЕНЮ

на 16.10.2024

| Наименование блюда                        | Цена   | Выход       | Ккал  |
|---|--------|-------------|-------|
| <b>Завтрак</b>                            |        |             |       |
| №2 Бутерброд с повидлом**,                |        | 60          | 160   |
| №181 Каша молочная манная с м/сливочным., |        | 250/5       | 293   |
| №382 Какао с молоком..                    |        | 200         | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                        |        | 40          | 108   |
| Итого:                                    | 86,75  | 555         | 680   |
| <b>Обед</b>                               |        |             |       |
| №Акт Салат Степной.                       |        | 100         | 100   |
| №355 Солянка по домашнему**)              |        | 10/10/250/1 | 126   |
| №278 Тефтели тушеные в соусе "            |        | 100         | 196   |
| №1/198 Пюре из бобовых с м/раст...        |        | 180         | 260   |
| №348 (АКТ) Компот из изюма*               |        | 200         | 122   |
| №ПР Хлеб пшеничный                        |        | 30          | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                  |        | 30          | 67    |
| Итого:                                    | 121,46 | 911         | 952   |
| Всего:                                    | 208,21 | 1 466       | 1 632 |

Для всего меню

|                                     |              |             |                         |              |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | Витамины в миллиграммах |              |              |
| 51,22                               | 55,04        | 216,27      | витА - 259,06           | витВ1 - 1,11 | витВ2 - 0,95 |
|                                     |              |             | витС - 13,03            | витЕ - 0,4   | витD - 2,04  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |              |              |
| Na - 2 393,9                        | K - 1 576,05 | Ca - 450,79 | Mg - 210,95             |              |              |
| P - 795,04                          | Fe - 12,66   | I - 203,31  | Se - 27,8               |              |              |

Зав. производством *Л.А. Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Ю.А. Куприянова* Куприянова Ю.А.