



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



МЕНЮ

на 02.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		250/5	309
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	555	631
Витаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№Акт Салат Степной		100	100
№355 Солянка по домашнему	10/10/250/5/1		111
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст.		180	292
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	916	968
Всего:	228,02	1 671	1 687

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитА - 442,13	ВитВ1 - 1,11	ВитВ2 - 1,25
58,07	59,33	225,9	ВитС - 141,2	ВитЕ - 0,7	ВитD - 4,68
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 438,68	K - 1 722,37	Ca - 486,18	Mg - 241,32		
P - 931,53	Fe - 13,84	I - 216,56	Se - 55,18		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (многодетные 5-11 класс)

Директор школы № 008

Покровка



МЕНЮ

на 02.10.2024

Table with 4 columns: Наименование блюда, Цена, Выход, Ккал. Rows include Breakfast (Завтрак), Vitaminization (Витаминизация), and Lunch (Обед) items with their respective prices and caloric values.

Для всего меню

Table showing nutritional values: Белки (58,07), Жиры (59,33), Углеводы (225,9), and Vitamins (Витамины в миллиграммах) including ВитА, ВитВ1, ВитВ2, ВитЕ, ВитС, and ВитD.

Зав. производством (Куликова Л.А)
Калькулятор (Фролова Л.Г)

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО «ККДП-СЕВЕР»



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

Согласовано
Директор школы №

ГБОУ СОШ
Покровка



МЕНЮ

на 02.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		200/5	247
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	505	569
Витаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№Акт Салат Степной		60	60
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/5/1	111
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	796	879
Всего:	198,82	1 501	1 536

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры
52,81	53,46

Углеводы

206,76

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 441,98
ВИТC - 141,2

Витамины в миллиграммах

ВИТB1 - 1,04 ВИТB2 - 1,24
ВИТЕ - 0,7 ВИТD - 4,68

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 288,59	K - 1 635,96	Ca - 472,5	Mg - 230,13
P - 897,07	Fe - 13,12	I - 198,43	Se - 53,81

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО «ККДП-СЕВЕР»



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

Директор

СОГЛАСОВАНО

ГБОУ СОШ

Покровка



МЕНЮ

на 02.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		200/5	247
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	505	569
Витаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№Акт Салат Степной		60	60
№355 Солянка по домашнему	10/10/200/5/1		111
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	796	879
Всего:	198,82	1 501	1 536

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитА	ВитВ1	ВитВ2
52,81	53,46	206,76	441,98	1,04	1,24
			141,2	0,7	4,68
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 288,59	K - 1 635,96	Ca - 472,5	Mg - 230,13		
P - 897,07	Fe - 13,12	I - 198,43	Se - 53,81		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО «КДП-СЕВЕР»



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

Директор школы №1

Покровка



МЕНЮ

на 02.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		200/5	247
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	505	569
Витаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№Акт Салат Степной		60	60
№355 Солянка по домашнему	10/10/200/5/1		111
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	796	879
Всего:	198,82	1 501	1 536

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 441,98	витВ1 - 1,04	витВ2 - 1,24
52,81	53,46	206,76	витС - 141,2	витЕ - 0,7	витD - 4,68
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 288,59	K - 1 635,96	Ca - 472,5	Mg - 230,13		
P - 897,07	Fe - 13,12	I - 198,43	Se - 53,81		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

Handwritten signatures of L.A. Kulikova and L.G. Frolova.