

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (мобилизованные 1-4 класс)



Директор школы №

М Е Н Ю

на 21.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...			
№268 Котлеты из мяса с соусом.		60	110
№171 Каша пшениная рассыпчатая с маслом сливочным		100	196
№377 Чай с лимоном		150	101
№ПР Хлеб пшеничный		200/3,5	97
		30	81
Итого:	74,58	544	586
Витаминизация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	206
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	823
Всего:	198,82	1 530	1 441

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
43,02	47,7	191,93	вита А - 240,32	витВ1 - 0,72	витВ2 - 0,54
			витС - 19,66	витЕ - 0,36	витD - 0,87
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 076,74	K - 903,78	Ca - 173,3	Mg - 137,7		
P - 557,08	Fe - 10,09	I - 217,19	Se - 24,91		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

МЕНЮ на 21.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным		150	101
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	586
Витаминизация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	206
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	823
Всего:	198,82	1 530	1 441

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 240,32	ВИТВ1 - 0,72
43,02	47,7	191,93	ВИТС - 19,66	ВИТВ2 - 0,54
			ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 0,87
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 2 076,74	K - 903,78	Ca - 173,3	Mg - 137,7	
P - 557,08	Fe - 10,09	I - 217,19	Se - 24,91	

Зав. производством Куликова Л.А.
Калькулятор Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 21.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,....		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша пшенная рассыпчатая с маслом сливочным		150	101
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	586
Витаминизация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	206
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	823
Всего:	198,82	1 530	1 441

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ1 -	витВ2 -
43,02	47,7	191,93	240,32	0,72	0,54
			витС - 19,66	витЕ - 0,36	витD - 0,87

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 076,74	K - 903,78	Ca - 173,3	Mg - 137,7
P - 557,08	Fe - 10,09	I - 217,19	Se - 24,91

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП - СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

Кузнецова Е. В.

ГБОУ СОШ Покровка (мобилизованные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 21.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	221
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	196
№171 Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным *		180	84
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	574	680
Витаминизация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью		100	60
№388 Уха рыбацкая *		15/250/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	172
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	952
Всего:	228,02	1 680	1 664

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитА - 320,89	ВитВ1 - 0,68	ВитВ2 - 0,55
47,28	55,5	218,33	ВитС - 25,53	ВитЕ - 0,36	ВитD - 0,87
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 277,79	K - 989,85	Ca - 172,43	Mg - 131,72		
P - 514,21	Fe - 9,04	I - 241,8	Se - 27,67		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Покровка (многодетные 5-11класс)

М Е Н Ю

на 21.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	221
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным *		180	84
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	574	680
Витаминизация			
№АКТ Компот из свежзамороженных ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№388 Уха рыбацкая *		15/250/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	172
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	952
Всего:	228,02	1 680	1 664

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 320,89	витВ1 - 0,68	витВ2 - 0,55
47,28	55,5	218,33	витС - 25,53	витЕ - 0,36	витD - 0,87
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 277,79	K - 989,85	Ca - 172,43	Mg - 131,72		
P - 514,21	Fe - 9,04	I - 241,8	Se - 27,67		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Handwritten signature

Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Покровка (5-11 класс)

М Е Н Ю на 21.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	221
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным *		180	84
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	574	680
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№388 Уха рыбацкая *		15/250/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	172
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	952
Всего:	208,21	1 480	1 632

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 320,89	витВ1 - 0,68	витВ2 - 0,55
46,61	55,2	210,65	витС - 25,53	витЕ - 0,36	витD - 0,87
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 277,79	K - 989,85	Ca - 172,13	Mg - 131,72		
P - 514,21	Fe - 8,99	I - 241,8	Se - 27,67		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.