

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (мобилизованные 1-4 класс)

Директор школы №

ГБОУ СОШ

с.Покровка



МЕНЮ

на 22.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№291 Плов из птицы*		200	289
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	500	554
Обед			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	97
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	781	790
Всего:	179,01	1 281	1 344

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
46,2		43,45	201	ВИТА - 1 581,82	витВ1 - 0,79	витВ2 - 0,82
				ВИТС - 24,05	витЕ - 0,01	витD - 8,95
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 003,76	K - 1 039,15	Ca - 217,4	Mg - 253,27			
P - 649,74	Fe - 10,86	I - 173,87	Se - 23,52			

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО «ККДП-СЕВЕР»



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 22.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№291 Плов из птицы*		200	289
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	500	554
Обед			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	97
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	781	790
Всего:	179,01	1 281	1 344

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
46,2	43,45	201	ВИТА - 1 581,82	ВИТВ1 - 0,79	ВИТВ2 - 0,82
			ВИТС - 24,05	ВИТЕ - 0,01	ВИТD - 8,95
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 003,76	K - 1 039,15	Ca - 217,4	Mg - 253,27		
P - 649,74	Fe - 10,86	I - 173,87	Se - 23,52		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №

ГБОУ СОШ
с.Покровка

МЕНЮ

на 22.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№291 Плов из птицы*		200	289
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	500	554
Обед			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	97
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	781	790
Всего:	179,01	1 281	1 344

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
46,2		43,45	201	вита А - 1 581,82	вита В1 - 0,79	вита В2 - 0,82
				вита С - 24,05	вита Е - 0,01	вита D - 8,95
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 003,76	K - 1 039,15	Ca - 217,4	Mg - 253,27			
P - 649,74	Fe - 10,86	I - 173,87	Se - 23,52			

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Покровка (мобилизованные 5-11класс)

М Е Н Ю на 22.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№291 Плов из птицы**		250	382
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	590	673
Обед			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	150
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	121,46	881	952
Всего:	208,21	1 471	1 625

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
53,33	49,11	229,8	вита - 1 584,2	витВ1 - 0,7	витВ2 - 0,77
			витС - 24,09	витЕ - 0,01	витD - 8,95
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 208,81	K - 952,8	Ca - 210,7	Mg - 208,02		
P - 578,51	Fe - 9,4	I - 207,35	Se - 23,49		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (многодетные 5-11класс)

М Е Н Ю

на 22.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№291 Плов из птицы**		250	382
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	590	673
Обед			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	150
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	121,46	881	952
Всего:	208,21	1 471	1 625

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
53,33		49,11	229,8	витА - 1 584,2	витВ1 - 0,7	витВ2 - 0,77
				витС - 24,09	витЕ - 0,01	витD - 8,95
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 208,81	K - 952,8	Ca - 210,7	Mg - 208,02			
P - 578,51	Fe - 9,4	I - 207,35	Se - 23,49			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор  _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор КДП-СЕВЕР»
 ООО "КДП-СЕВЕР"

«СОГЛАСОВАНО»
 Директор школы №6
 с.Покровка

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (5-11 класс)

М Е Н Ю

на 22.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№291 Плов из птицы**		250	382
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	590	673
Обед			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	150
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	121,46	881	952
Всего:	208,21	1 471	1 625

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
53,33	49,11	229,8	вита А - 1 584,2	витаВ1 - 0,7	витаВ2 - 0,77
			витаС - 24,09	витаЕ - 0,01	витаD - 8,95
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 208,81	K - 952,8	Ca - 210,7	Mg - 208,02		
P - 578,51	Fe - 9,4	I - 207,35	Se - 23,49		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.