

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (Дети мобилизованных родителей 5-11 класса)



М Е Н Ю

на 23.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	158
№174 Каша молочная кукурузная,,*		250/5	313
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	555	690
Витаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№99 Суп из овощей с зеленью.		250/1	105
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	121,46	881	904
Всего:	228,02	1 636	1 682

Для всего меню

В граммах				
Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
51,4	50,88	234,65	ВИТА - 609,26	ВИТВ1 - 0,76 ВИТВ2 - 1,16
			ВИТС - 149,41	ВИТПР - 0,13 ВИТЕ - 0,34
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 2 558,66	K - 1 161,96	Ca - 579,7	Mg - 155,8	
P - 666,92	Fe - 8,92	I - 179,94	Se - 34,69	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

_____ Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Покровка (Многодетные 5-11класс)



МЕНЮ

на 23.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	158
№174 Каша молочная кукурузная,.*		250/5	313
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	555	690
Витаминация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№99 Суп из овощей с зеленью.		250/1	105
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	121,46	881	904
Всего:	228,02	1 636	1 682

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	
51,4	50,88	234,65	ВИТА - 609,26
			ВИТС - 149,41
			ВИТВ1 - 0,76
			ВИТВ2 - 1,16
			ВИТПР - 0,13
			ВИТЕ - 0,34
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 2 558,66	K - 1 161,96	Ca - 579,7	Mg - 155,8
P - 666,92	Fe - 8,92	I - 179,94	Se - 34,69

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

_____ Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"

Директор школы №



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Покровка (5-11 класс)

М Е Н Ю

на 23.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	158
№174 Каша молочная кукурузная, *		250/5	313
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	555	690
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№99 Суп из овощей с зеленью.		250/1	105
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	121,46	881	904
Всего:	208,21	1 436	1 594

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 522,46	ВИТВ1 - 0,75	ВИТВ2 - 1,13
50,72	50,6	213,89	ВИТС - 19,41	ВИТПР - 0,13	ВИТD - 0,85
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 557,06	K - 1 157,36	Ca - 567,3	Mg - 152,6		
P - 663,52	Fe - 8,6	I - 179,94	Se - 34,69		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)



М Е Н Ю

на 23.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	158
№174 Каша молочная кукурузная,*		200/5	240
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	74,58	500	588
Витаминация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№99 Суп из овощей с зеленью**		200/1	84
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	791	833
Всего:	198,82	1 491	1 508

Для всего меню

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
44,84	44,51	215,88

Витамины в миллиграммах		
вита - 525,57	витВ1 - 0,84	витВ2 - 1,1
витС - 147,37	витРР - 0,1	витаЕ - 0,34

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 452,9	K - 1 012,86	Ca - 624,32	Mg - 150,9
P - 641,04	Fe - 9,34	I - 189,41	Se - 32,47

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Гряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ООШ Покровка (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

Директор школы №

ГБОУ ООШ

Покровка



МЕНЮ

на 23.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	158
№174 Каша молочная кукурузная,*		200/5	240
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	74,58	500	588
Витаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№99 Суп из овощей с зеленью**		200/1	84
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	791	833
Всего:	198,82	1 491	1 508

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
44,84	44,51	215,88	ВИТА - 525,57	ВИТВ1 - 0,84	ВИТВ2 - 1,1
			ВИТС - 147,37	ВИТПР - 0,1	ВИТЕ - 0,34
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 452,9	K - 1 012,86	Ca - 624,32	Mg - 150,9		
P - 641,04	Fe - 9,34	I - 189,41	Se - 32,47		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

_____ Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)



МЕНЮ

на 23.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	158
№174 Каша молочная кукурузная,*		200/5	240
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	74,58	500	588
Витаминация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№99 Суп из овощей с зеленью**		200/1	84
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	791	833
Всего:	198,82	1 491	1 508

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 525,57	витВ1 - 0,84	витВ2 - 1,1
44,84	44,51	215,88	витС - 147,37	витРР - 0,1	витЕ - 0,34
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 452,9	K - 1 012,86	Ca - 624,32	Mg - 150,9		
P - 641,04	Fe - 9,34	I - 189,41	Se - 32,47		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

_____ Пряникова Екатерина Александровна