

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (Дети мобилизованных родителей 5-11класс

Кузнецова



М Е Н Ю

на 25.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№139 Капуста тушеная.,		180	174
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	557
Витаминизация			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью..		100	85
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью)		250/1	133
№259 Жаркое из птицы. **		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	861	816
Всего:	228,02	1 671	1 501

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 328,32	ВИТВ1 - 0,46	ВИТВ2 - 0,69
45,34	53,26	222,4	ВИТС - 85,48	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 0,33
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 659,45	K - 2 310,51	Ca - 306,05	Mg - 159,27		
P - 502,12	Fe - 10,4	I - 275,03	Se - 42,97		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

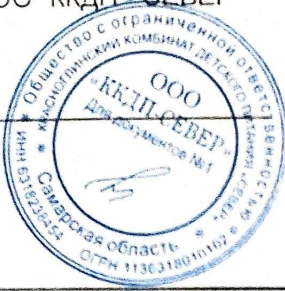
Калькулятор

Куликова

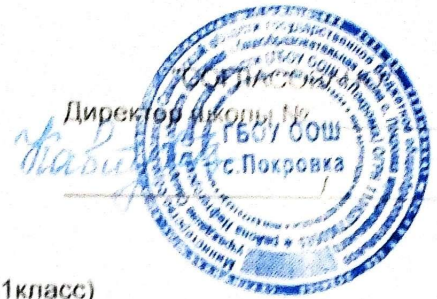
_____ Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Покровка (Многодетные 5-11класс)



М Е Н Ю

на 25.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№139 Капуста тушеная.,		180	174
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	557
Витаминизация			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью..		100	85
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью)		250/1	133
№259 Жаркое из птицы. **		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	861	816
Всего:	228,02	1 671	1 501

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы			
45,34	53,26	222,4	витА - 328,32	витВ1 - 0,46	витВ2 - 0,69
			витС - 85,48	витЕ - 0,36	витD - 0,33
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 659,45	K - 2 310,51	Ca - 306,05	Mg - 159,27		
P - 502,12	Fe - 10,4	I - 275,03	Se - 42,97		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Покровка (5-11 класс)



МЕНЮ

на 25.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№139 Капуста тушеная..		180	174
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	557
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью..		100	85
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью)		250/1	133
№259 Жаркое из птицы. **		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	861	816
Всего:	208,21	1 471	1 373

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 327,36	витВ1 - 0,45	витВ2 - 0,68
45	53,13	191,5	витС - 77,8	витЕ - 0,36	витD - 0,33
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 655,52	K - 2 259,18	Ca - 299,88	Mg - 156,77		
P - 498,21	Fe - 10,07	I - 274,58	Se - 42,88		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

_____ Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)



МЕНЮ

на 25.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№139 Капуста тушеная		150	116
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	580	499
Витаминация			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
Обед			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	721	729
Всего:	198,82	1 501	1 356

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
38,84	44,33	198,4	вита - 286,82	витВ1 - 0,41	витВ2 - 0,65
			витС - 75,13	витЕ - 0,36	витD - 0,33
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 143,18	K - 2 008,5	Ca - 279,57	Mg - 142,45		
P - 461,85	Fe - 9,73	I - 213,98	Se - 39,95		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

_____ Пряникова Екатерина Александровна

УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



М Е Н Ю

на 25.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№139 Капуста тушеная		150	116
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	580	499
Витаминация			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
Обед			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью.		200/1	91
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	721	729
Всего:	198,82	1 501	1 356

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
38,84		44,33	198,4	вита - 286,82	витВ1 - 0,41	витВ2 - 0,65
				витС - 75,13	витЕ - 0,36	витD - 0,33
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 143,18	K - 2 008,5	Ca - 279,57	Mg - 142,45			
P - 461,85	Fe - 9,73	I - 213,98	Se - 39,95			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Гряникова Екатерина Александровна



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

МЕНЮ на 25.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№139 Капуста тушеная		150	116
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	580	499
Витаминация			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
Обед			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	721	729
Всего:	198,82	1 501	1 356

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ1 -	витВ2 -
38,84	44,33	198,4	286,82	0,41	0,65
			витС -	0,36	0,33
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 143,18	K - 2 008,5	Ca - 279,57	Mg - 142,45		
P - 461,85	Fe - 9,73	I - 213,98	Se - 39,95		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Пряникова Екатерина Александровна