

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО «КДП-СЕВЕР»



Кузнецова Е.В.

БОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

Директор

Лавина

"Согласовано"



МЕНЮ

на 07.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	221
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		180	220
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	574	816
Витаминация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№388 Уха рыбацкая		15/250/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	982
Всего:	228,02	1 680	1 830

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 319,83	ВИТВ1 - 0,54	ВИТВ2 - 0,56
43,19	83,89	220,82	ВИТС - 25,53	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 0,86
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 277,04	K - 956,69	Ca - 174,82	Mg - 106,27		
P - 532,43	Fe - 8,42	I - 239,47	Se - 42,5		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККД"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (многодетные 5-11 класс)

Директор

Куликова Л.А.



МЕНЮ

на 07.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	221
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		180	220
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	574	816
Витаминизация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№388 Уха рыбацкая		15/250/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	982
Всего:	228,02	1 680	1 830

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 319,83	ВИТВ1 - 0,54	ВИТВ2 - 0,56
43,19	83,89	220,82	ВИТС - 25,53	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 0,86
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 277,04	K - 956,69	Ca - 174,82	Mg - 106,27		
P - 532,43	Fe - 8,42	I - 239,47	Se - 42,5		

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО «КДП-СЕВЕР»

ООО «КДП-СЕВЕР»

«КДП-СЕВЕР»

Для документов №1

Самарская область

ИНН 6318238454

ОГРН 1156318010000

ОГРН 1156318010000

ОГРН 1156318010000

ОГРН 1156318010000

ОГРН 1156318010000

ОГРН 1156318010000

ОГРН 1156318010000

ОГРН 1156318010000

ОГРН 1156318010000

ОГРН 1156318010000

ОГРН 1156318010000

ОГРН 1156318010000

ОГРН 1156318010000

ОГРН 1156318010000

ОГРН 1156318010000

ОГРН 1156318010000

ОГРН 1156318010000

ОГРН 1156318010000

ОГРН 1156318010000

ОГРН 1156318010000

ОГРН 1156318010000

ОГРН 1156318010000

ОГРН 1156318010000

ОГРН 1156318010000

ОГРН 1156318010000

ОГРН 1156318010000

ОГРН 1156318010000

ОГРН 1156318010000

ОГРН 1156318010000

ОГРН 1156318010000

ОГРН 1156318010000

ОГРН 1156318010000

ОГРН 1156318010000

ОГРН 1156318010000

ОГРН 1156318010000

ОГРН 1156318010000

ОГРН 1156318010000

ОГРН 1156318010000

ОГРН 1156318010000

ОГРН 1156318010000

ОГРН 1156318010000

ОГРН 1156318010000

ОГРН 1156318010000

ОГРН 1156318010000

ОГРН 1156318010000

ОГРН 1156318010000

ОГРН 1156318010000

ОГРН 1156318010000

ОГРН 1156318010000

ОГРН 1156318010000

ОГРН 1156318010000

ОГРН 1156318010000

ОГРН 1156318010000

ОГРН 1156318010000

ОГРН 1156318010000



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 07.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный	74,58	30	81
Итого:	74,58	544	804
Витаминизация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	36
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	924
Всего:	198,82	1 530	1 760

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 239,26	ВИТВ1 - 0,58	ВИТВ2 - 0,55
41,29	76,62	221,97	ВИТС - 19,66	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 0,86
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 075,99	K - 870,62	Ca - 175,69	Mg - 112,25		
P - 575,3	Fe - 9,47	I - 214,86	Se - 39,74		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)



МЕНЮ

на 07.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный	74,58	30	81
Итого:	74,58	544	804
Витаминация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	36
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	924
Всего:	198,82	1 530	1 760

Для всего меню

В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
41,29	76,62	221,97	ВИТА - 239,26	ВИТВ1 - 0,58	ВИТВ2 - 0,55
			ВИТС - 19,66	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 0,86
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 075,99	K - 870,62	Ca - 175,69	Mg - 112,25		
P - 575,3	Fe - 9,47	I - 214,86	Se - 39,74		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)



МЕНЮ

на 07.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный	74,58	30	81
Итого:	74,58	544	804
Витаминизация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	36
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	924
Всего:	198,82	1 530	1 760

Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
41,29	76,62	221,97

Витамины в миллиграммах		
витА - 239,26	витВ1 - 0,58	витВ2 - 0,55
витС - 19,66	витЕ - 0,36	витD - 0,86

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 075,99	K - 870,62	Ca - 175,69	Mg - 112,25
P - 575,3	Fe - 9,47	I - 214,86	Se - 39,74

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г