

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



МЕНЮ

на 08.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		100	64
№291 Плов из птицы		250	382
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	590	673
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		100	125
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью.		250/5/1	105
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	960
Всего:	208,21	1 456	1 632

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витаА -	витаВ1 -	витаВ2 -
50,67	61,32	214,09	1 852,04	0,6	0,74

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 856,01	K - 1 004,67	Ca - 211,63	Mg - 137,64
P - 455,51	Fe - 7,04	I - 248,18	Se - 21,71

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г





Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (многодетные 5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 08.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		100	64
№291 Плов из птицы		250	382
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
<b>Итого:</b>	<b>86,75</b>	<b>590</b>	<b>673</b>
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		100	125
№99 Суп-из овощей со сметаной и зеленью		250/5/1	405
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>121,46</b>	<b>866</b>	<b>960</b>
<b>Всего:</b>	<b>208,21</b>	<b>1 456</b>	<b>1 632</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 1	ВИТВ1 - 0,6	ВИТВ2 - 0,74
50,67	61,32	214,09			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 856,01	K - 1 004,67	Ca - 211,63	Mg - 137,64		
P - 455,51	Fe - 7,04	I - 248,18	Se - 21,71		

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО «КДП-СЕВЕР»



Кузнецова Е.В.

ТБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 1-4 клас)

Директор школы №



МЕНЮ

на 08.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припуц.) и кураги		60	38
№291 Плов из птицы		200	305
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	500	571
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		60	75
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
№272/330 Биточки запёченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	796	960
Всего:	179,01	1 296	1 531

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	витВ1 -	витВ2 -
46,02	53,13	206,29	1 771,18	0,57	0,72
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 586,55	K - 906,03	Ca - 201,31	Mg - 130,5		
P - 435,64	Fe - 6,79	I - 246,13	Se - 22,91		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г



Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 08.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№291 Плов из птицы		200	305
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	500	571
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		60	75
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	796	960
Всего:	179,01	1 296	1 531

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 1 771,18	витВ1 - 0,57	витВ2 - 0,72
46,02	53,13	206,29			

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 586,55	K - 906,03	Ca - 201,31	Mg - 130,5
P - 435,64	Fe - 6,79	I - 246,13	Se - 22,91

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г





Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

**МЕНЮ**

на 08.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№291 Плов из птицы		200	305
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	500	571
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	796	960
Всего:	179,01	1 296	1 531

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 1 771,18	витВ1 - 0,57	витВ2 - 0,72
46,02	53,13	206,29			

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 586,55	K - 906,03	Ca - 201,31	Mg - 130,5
P - 435,64	Fe - 6,79	I - 246,13	Se - 22,91

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.