

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (мобилизованные 5-11 класс)



М Е Н Ю

на 09.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*, *		60	158
№174 Каша молочная кукурузная, *		250/5	345
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	555	712
Витаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№99 Суп из овощей с зеленью.		250/1	105
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	121,46	881	894
Всего:	228,02	1 636	1 694

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
49,42	49,64	251,51	ВИТА - 609,26	ВИТВ1 - 0,76	ВИТВ2 - 1,16
			ВИТС - 149,41	ВИТПР - 0,13	ВИТЕ - 0,34
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 558,66	K - 1 161,96	Ca - 579,7	Mg - 155,8		
P - 666,92	Fe - 8,92	I - 179,94	Se - 34,69		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

ВЕРЖДАЮ"
директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (многодетные 5-11 класс)



М Е Н Ю

на 09.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	158
№174 Каша молочная кукурузная,.*		250/5	345
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	555	712
Витаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№99 Суп из овощей с зеленью.		250/1	105
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	121,46	881	894
Всего:	228,02	1 636	1 694

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
49,42		49,64	251,51	вита - 609,26	витВ1 - 0,76	витВ2 - 1,16
				витС - 149,41	витРР - 0,13	витЕ - 0,34
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 558,66	K - 1 161,96	Ca - 579,7	Mg - 155,8			
P - 666,92	Fe - 8,92	I - 179,94	Se - 34,69			

Зав. производством _____

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Куприянова Ю.А.

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (мобилизованные 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Таблица

ГБОУ ООШ

с.Покровка



МЕНЮ

на 09.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	158
№174 Каша молочная кукурузная,*		200/5	240
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	74,58	500	588
Витаминация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№99 Суп из овощей с зеленью**		200/1	84
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	791	823
Всего:	198,82	1 491	1 498

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы		витВ1 - 0,84	витВ2 - 1,1
44,84	44,51	215,88	витА - 525,57	витРР - 0,1	витЕ - 0,34
			витС - 147,37		
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 452,9	K - 1 012,86	Ca - 624,32	Mg - 150,9		
P - 641,04	Fe - 9,34	I - 189,41	Se - 32,47		

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.

УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 09.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	158
№174 Каша молочная кукурузная,*		200/5	240
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	74,58	500	588
Витаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№99 Суп из овощей с зеленью**		200/1	84
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	791	823
Всего:	198,82	1 491	1 498

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 525,57	ВИТВ1 - 0,84	ВИТВ2 - 1,1
44,84	44,51	215,88	ВИТС - 147,37	ВИТПР - 0,1	ВИТЕ - 0,34
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 452,9	K - 1 012,86	Ca - 624,32	Mg - 150,9		
P - 641,04	Fe - 9,34	I - 189,41	Se - 32,47		

Зав. производством

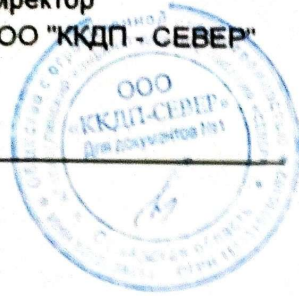
(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.

ТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

ГБОУ СОШ
с.Покровка



М Е Н Ю

на 09.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	158
№174 Каша молочная кукурузная,*		200/5	240
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	74,58	500	588
Витаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№99 Суп из овощей с зеленью**		200/1	84
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	791	823
Всего:	198,82	1 491	1 498

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 525,57	витВ1 - 0,84	витВ2 - 1,1	
44,84	44,51	215,88	витС - 147,37	витРР - 0,1	витЕ - 0,34	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 452,9	K - 1 012,86	Ca - 624,32	Mg - 150,9			
P - 641,04	Fe - 9,34	I - 189,41	Se - 32,47			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.