



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Покровка (5-11 класс)



МЕНЮ

на 11.11.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №2 Бутерброд с повидлом** | | 60 | 110 |
| №268 Котлеты из мяса с соусом. | | 100 | 89 |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл. | | 180 | 249 |
| №377 Чай с лимоном | | 200/3,5 | 97 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 86,75 | 574 | 626 |
| Обед | | | |
| №ПР Икра кабачковая* | | 100 | 134 |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью. | | 250/5/1 | 97 |
| №291 Плов из птицы** | | 250 | 382 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов* | | 200 | 133 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 121,46 | 866 | 892 |
| Всего: | 208,21 | 1 440 | 1 518 |

Для всего меню

| Белки | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах | | |
|-------|-------|----------|-------------------------|--------------|-------------|
| 48,2 | 53,17 | 198,2 | ВИТА - 405,7 | ВИТВ1 - 0,69 | ВИТВ2 - 0,6 |
| | | | ВИТС - 33,46 | ВИТПР - 0,03 | ВИТЕ - 0,79 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|--------------|------------|-------------|-------------|
| Na - 2 456,4 | K - 771,26 | Ca - 215,84 | Mg - 205,03 |
| P - 567,07 | Fe - 10,47 | I - 204,26 | Se - 20,16 |

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Покровка (мобилизованные 1-4 класс)

МЕНЮ на 11.11.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №2 Бутерброд с повидлом**, | | 60 | 110 |
| №268 Котлеты из мяса с соусом. | | 100 | 89 |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая, | | 150 | 211 |
| №377 Чай с лимоном | | 200/3,5 | 97 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 74,58 | 544 | 588 |
| Витаминация | | | |
| №АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С | | 200 | 32 |
| Итого: | 19,81 | 200 | 32 |
| Обед | | | |
| №ПР Икра кабачковая.. | | 60 | 80 |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью | | 200/5/1 | 80 |
| №291 Плов из птицы* | | 200 | 289 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов* | | 200 | 133 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 104,43 | 726 | 729 |
| Всего: | 198,82 | 1 470 | 1 349 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-----------|------|----------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витА - 534,2 | витВ1 - 0,77 | витВ2 - 0,67 |
| 43,74 | 47,7 | 191,93 | витС - 21,13 | витЕ - 0,59 | витD - 0,78 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|------------|------------|-------------|-------------|
| Na - 2 266 | K - 822,49 | Ca - 218,87 | Mg - 244,54 |
| P - 623,95 | Fe - 11,71 | I - 229,28 | Se - 24,74 |

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.

УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО «ККДП-СЕВЕР»



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Чайкина



МЕНЮ

на 11.11.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №2 Бутерброд с повидлом**, | | 60 | 110 |
| №268 Котлеты из мяса с соусом. | | 100 | 89 |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая, | | 150 | 211 |
| №377 Чай с лимоном | | 200/3,5 | 97 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 74,58 | 544 | 588 |
| Витаминация | | | |
| №АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С | | 200 | 32 |
| Итого: | 19,81 | 200 | 32 |
| Обед | | | |
| №ПР Икра кабачковая.. | | 60 | 80 |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью | | 200/5/1 | 80 |
| №291 Плов из птицы* | | 200 | 289 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов* | | 200 | 133 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 104,43 | 726 | 729 |
| Всего: | 198,82 | 1 470 | 1 349 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|--|------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ВИТА - 534,2 | ВИТВ1 - 0,77 | ВИТВ2 - 0,67 |
| 43,74 | 47,7 | 191,93 | ВИТС - 21,13 | ВИТЕ - 0,59 | ВИТD - 0,78 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 2 266 | K - 822,49 | Ca - 218,87 | Mg - 244,54 | | |
| P - 623,95 | Fe - 11,71 | I - 229,28 | Se - 24,74 | | |

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Куприянова Ю.А.* Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"

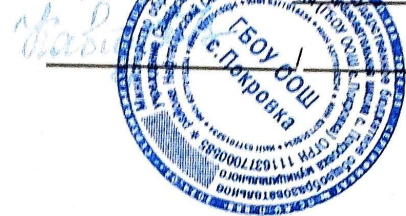


Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор ЦКДиТ №



МЕНЮ

на 11.11.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №2 Бутерброд с повидлом** | | 60 | 110 |
| №268 Котлеты из мяса с соусом. | | 100 | 89 |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая, | | 150 | 211 |
| №377 Чай с лимоном | | 200/3,5 | 97 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 74,58 | 544 | 588 |
| Витаминизация | | | |
| №АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С | | 200 | 32 |
| Итого: | 19,81 | 200 | 32 |
| Обед | | | |
| №ПР Икра кабачковая. | | 60 | 80 |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью | | 200/5/1 | 80 |
| №291 Плов из птицы* | | 200 | 289 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов* | | 200 | 133 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 104,43 | 726 | 729 |
| Всего: | 198,82 | 1 470 | 1 349 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-----------|------|----------|-------------------------|-------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | вита | витВ1 | витВ2 |
| 43,74 | 47,7 | 191,93 | 534,2 | 0,77 | 0,67 |
| | | | 21,13 | 0,59 | 0,78 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|------------|------------|-------------|-------------|
| Na - 2 266 | K - 822,49 | Ca - 218,87 | Mg - 244,54 |
| P - 623,95 | Fe - 11,71 | I - 229,28 | Se - 24,74 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (мобилизованные 5-11 классы)



МЕНЮ

на 11.11.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №2 Бутерброд с повидлом** | | 60 | 110 |
| №268 Котлеты из мяса с соусом. | | 100 | 89 |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл. | | 180 | 249 |
| №377 Чай с лимоном | | 200/3,5 | 97 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 86,75 | 574 | 626 |
| Витаминизация | | | |
| №АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С | | 200 | 32 |
| Итого: | 19,81 | 200 | 32 |
| Обед | | | |
| №ПР Икра кабачковая* | | 100 | 134 |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью. | | 250/5/1 | 97 |
| №291 Плов из птицы** | | 250 | 382 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов* | | 200 | 133 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 121,46 | 866 | 892 |
| Всего: | 228,02 | 1 640 | 1 550 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|--|------------|-------------|-------------------------|--------------|-------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ВИТА - | витВ1 - | витВ2 - |
| 48,87 | 53,47 | 205,88 | 405,7 | 0,69 | 0,6 |
| | | | ВИТС - 33,46 | витРР - 0,03 | витЕ - 0,79 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 2 456,4 | K - 771,26 | Ca - 216,14 | Mg - 205,03 | | |
| P - 567,07 | Fe - 10,52 | I - 204,26 | Se - 20,16 | | |

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Покровка (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ на 11.11.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №2 Бутерброд с повидлом** | | 60 | 110 |
| №268 Котлеты из мяса с соусом. | | 100 | 89 |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл. | | 180 | 249 |
| №377 Чай с лимоном | | 200/3,5 | 97 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 86,75 | 574 | 626 |
| Витаминация | | | |
| №АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С | | 200 | 32 |
| Итого: | 19,81 | 200 | 32 |
| Обед | | | |
| №ПР Икра кабачковая* | | 100 | 134 |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью. | | 250/5/1 | 97 |
| №291 Плов из птицы** | | 250 | 382 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов* | | 200 | 133 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 121,46 | 866 | 892 |
| Всего: | 228,02 | 1 640 | 1 550 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-----------|-------|----------|-------------------------|--------------|-------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витА | витВ1 | витВ2 |
| 48,87 | 53,47 | 205,88 | - 405,7 | - 0,69 | - 0,6 |
| | | | витС - 33,46 | витРР - 0,03 | витЕ - 0,79 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|--------------|------------|-------------|-------------|
| Na - 2 456,4 | K - 771,26 | Ca - 216,14 | Mg - 205,03 |
| P - 567,07 | Fe - 10,52 | I - 204,26 | Se - 20,16 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.