



Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ Покровка (мобилизованные 1-4 класс)

**М Е Н Ю** на 21.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*		100	47
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	540	511
<b>Обед</b>			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	97
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	781	790
Всего:	179,01	1 321	1 301

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
43,97	43,51	190,02	621,14	0,86	0,86
			22,15	0,01	2,05
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 440,73	K - 1 660,42	Ca - 193,28	Mg - 244,77		
P - 646,61	Fe - 13,16	I - 107,09	Se - 25,67		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ Покровка ( 1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 21.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*,		100	47
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	540	511
<b>Обед</b>			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью*		10/200/1	97
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	781	790
Всего:	179,01	1 321	1 301

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
43,97	43,51	190,02	вита - 621,14	витВ1 - 0,86	витВ2 - 0,86
			витС - 22,15	витЕ - 0,01	витD - 2,05
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 440,73	K - 1 660,42	Ca - 193,28	Mg - 244,77		
P - 646,61	Fe - 13,16	I - 107,09	Se - 25,67		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

\_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)



**МЕНЮ**

на 21.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*		100	47
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
<b>Итого:</b>	<b>74,58</b>	<b>540</b>	<b>511</b>
<b>Обед</b>			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	97
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>104,43</b>	<b>781</b>	<b>790</b>
<b>Всего:</b>	<b>179,01</b>	<b>1 321</b>	<b>1 301</b>

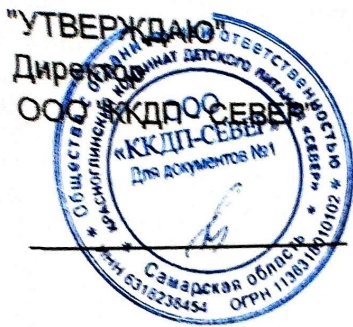
Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 621,14	витВ1 - 0,86	витВ2 - 0,86
43,97	43,51	190,02	витС - 22,15	витЕ - 0,01	витD - 2,05
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 440,73	K - 1 660,42	Ca - 193,28	Mg - 244,77		
P - 646,61	Fe - 13,16	I - 107,09	Se - 25,67		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.





Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ Покровка (5-11 класс)

**М Е Н Ю**

на 21.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*		100	47
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
<b>Итого:</b>	<b>86,75</b>	<b>590</b>	<b>567</b>
<b>Обед</b>			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	140
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
<b>Итого:</b>	<b>121,46</b>	<b>881</b>	<b>952</b>
<b>Всего:</b>	<b>208,21</b>	<b>1 471</b>	<b>1 519</b>

**Для всего меню**

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	Вита А	Вита В1	Вита В2	
51,78	49,2	215,75	623,52	0,77	0,81	
			22,19	0,01	2,05	
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>						
Na - 1 645,78	K - 1 574,07	Ca - 186,58	Mg - 199,52			
P - 575,38	Fe - 11,7	I - 140,57	Se - 25,64			

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ Покровка (мобилизованные 5-11 класс)

**МЕНЮ** на 21.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*		100	47
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	590	567
<b>Обед</b>			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	140
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	121,46	881	952
Всего:	208,21	1 471	1 519

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
51,78	49,2	215,75	623,52	0,77	0,81
			22,19	0,01	2,05
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 645,78	K - 1 574,07	Ca - 186,58	Mg - 199,52		
P - 575,38	Fe - 11,7	I - 140,57	Se - 25,64		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ Покровка (многодетные 5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 21.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*		100	47
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
<b>Итого:</b>	<b>86,75</b>	<b>590</b>	<b>567</b>
<b>Обед</b>			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	140
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
<b>Итого:</b>	<b>121,46</b>	<b>881</b>	<b>952</b>
<b>Всего:</b>	<b>208,21</b>	<b>1 471</b>	<b>1 519</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
51,78	49,2	215,75	623,52	0,77	0,81
			22,19	0,01	2,05
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Na - 1 645,78	K - 1 574,07	Ca - 186,58	Mg - 199,52		
P - 575,38	Fe - 11,7	I - 140,57	Se - 25,64		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)  
Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.