

"УТВЕРЖДАЮ"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)



Директор школы № 00Ш

МЕНЮ

на 10.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	32
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	550	588
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	801
Всего:	179,01	1 336	1 388

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 382,93	витВ1 - 0,71	витВ2 - 0,79
42,85	47,4	175,92	витС - 27,06	витЕ - 0,36	витD - 0,65

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 209,48	K - 1 344,03	Ca - 198,47	Mg - 115,03
P - 483,38	Fe - 8,76	I - 315,07	Se - 24,12

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.

Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)



М Е Н Ю

на 10.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	32
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	550	588
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	801
Всего:	179,01	1 336	1 388

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
42,85	47,4	175,92	ВИТА - 382,93	ВИТВ1 - 0,71	ВИТВ2 - 0,79
			ВИТС - 27,06	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 0,65
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 209,48	K - 1 344,03	Ca - 198,47	Mg - 115,03		
P - 483,38	Fe - 8,76	I - 315,07	Se - 24,12		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Покровка (мобилизованные 1-4 класс)



М Е Н Ю

на 10.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	32
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	550	588
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	801
Всего:	179,01	1 336	1 388

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
42,85	47,4	175,92	вита - 382,93	витВ1 - 0,71	витВ2 - 0,79
			витС - 27,06	витЕ - 0,36	витD - 0,65
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 209,48	K - 1 344,03	Ca - 198,47	Mg - 115,03		
P - 483,38	Fe - 8,76	I - 315,07	Se - 24,12		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Покровка (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____
 ГБОУ ООШ
 с Покровка

МЕНЮ на 10.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	606
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью*		15/250/1	122
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	172
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	816
Всего:	208,21	1 516	1 422

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 544,36	витВ1 - 0,7	витВ2 - 0,69
46,36	49,51	191,5	витС - 34,7	витЕ - 0,36	витD - 0,53

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 391,69	K - 1 488,14	Ca - 203,82	Mg - 123,09
P - 484,68	Fe - 8,84	I - 339,49	Se - 24,57

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Покровка (мобилизованные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

ГБОУ СОШ Покровка
Кузнецова Е.В.



МЕНЮ

на 10.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	606
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью*		15/250/1	122
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	172
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	816
Всего:	208,21	1 516	1 422

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 544,36	витВ1 - 0,7	витВ2 - 0,69
46,36	49,51	191,5	витС - 34,7	витЕ - 0,36	витD - 0,53

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 391,69	K - 1 488,14	Ca - 203,82	Mg - 123,09
P - 484,68	Fe - 8,84	I - 339,49	Se - 24,57

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Покровка (5-11 класс)



М Е Н Ю

на 10.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	606
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью*		15/250/1	122
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	172
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	816
Всего:	208,21	1 516	1 422

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 544,36	витВ1 - 0,7	витВ2 - 0,69
46,36	49,51	191,5	витС - 34,7	витЕ - 0,36	витD - 0,53

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 391,69	K - 1 488,14	Ca - 203,82	Mg - 123,09
P - 484,68	Fe - 8,84	I - 339,49	Se - 24,57

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.