



Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ Покровка (мобилизованные 1-4 класс)

**МЕНЮ** на 11.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное **		60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
<b>Итого:</b>	<b>74,58</b>	<b>505</b>	<b>526</b>
<b>Витаминизация</b>			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
<b>Итого:</b>	<b>19,81</b>	<b>200</b>	<b>88</b>
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной.		60	60
№355 Солянка по домашнему***		10/10/200/1	112
№278 Тефтели тушеные в соусе *		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого</b>	<b>104,43</b>	<b>791</b>	<b>823</b>
<b>Всего:</b>	<b>198,82</b>	<b>1 496</b>	<b>1 437</b>

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 438,77	витВ1 - 0,97	витВ2 - 1,21
44,42	45,04	197,1	витС - 141,19	витЕ - 0,7	витD - 4,68
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 280,77	K - 1 520,01	Ca - 453,32	Mg - 183,58		
P - 793,14	Fe - 11,96	I - 195,32	Se - 42,61		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)



Кузнецова Е. В.

ГБОУ СОШ Покровка ( 1-4 класс)

**М Е Н Ю**

на 11.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное **		60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	505	526
<b>Витаминация</b>			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему***		10/10/200/1	112
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	791	823
Всего:	198,82	1 496	1 437

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	ВИТВ1 -	ВИТВ2 -
44,42	45,04	197,1	438,77	0,97	1,21
			141,19	0,7	4,68
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 280,77	K - 1 520,01	Ca - 453,32	Mg - 183,58		
P - 793,14	Fe - 11,96	I - 195,32	Se - 42,61		

ТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО «ККДП-СЕВЕР»



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

Директор школы №

ГБОУ СОШ Покровка



МЕНЮ

на 11.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное **		60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	505	526
<b>Витаминизация</b>			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему***		10/10/200/1	112
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	791	823
Всего:	198,82	1 496	1 437

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 438,77	витВ1 - 0,97	витВ2 - 1,21
44,42	45,04	197,1	витС - 141,19	витЕ - 0,7	витD - 4,68

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 280,77	K - 1 520,01	Ca - 453,32	Mg - 183,58
P - 793,14	Fe - 11,96	I - 195,32	Se - 42,61

Зав. производством

*Куликова Л.А.*

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.





Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ Покровка (5-11 класс)

**М Е Н Ю** на 11.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное **		60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным.,		250/5	293
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
<b>Итого:</b>	<b>86,75</b>	<b>555</b>	<b>618</b>
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной..		100	61
№355 Солянка по домашнему**)		10/10/250/1	126
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	260
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>121,46</b>	<b>911</b>	<b>913</b>
<b>Всего:</b>	<b>208,21</b>	<b>1 466</b>	<b>1 532</b>

**Для всего меню**

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,89	53,73	200,27

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 352,36	витВ1 - 1,04	витВ2 - 1,19
витС - 12,33	витЕ - 0,36	витD - 4,68

**Минеральные вещества в миллиграммах**

Na - 2 454,98	K - 1 645,77	Ca - 456,97	Mg - 194,23
P - 830,9	Fe - 12,47	I - 213,87	Se - 44,01

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ Покровка (многодетные 5-11 класс)

**МЕНЮ** на 11.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное **		60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным..		250/5	293
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
<b>Итого:</b>	<b>86,75</b>	<b>555</b>	<b>618</b>
<b>Витаминация</b>			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
<b>Итого:</b>	<b>19,81</b>	<b>200</b>	<b>88</b>
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной:.		100	61
№355 Солянка по домашнему**)		10/10/250/1	126
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	260
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>121,46</b>	<b>911</b>	<b>913</b>
<b>Всего:</b>	<b>228,02</b>	<b>1 666</b>	<b>1 620</b>

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 439,16	витВ1 - 1,05	витВ2 - 1,22
50,57	54,01	221,03	витС - 142,33	витЕ - 0,7	витD - 4,68
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 456,58	K - 1 650,37	Ca - 469,37	Mg - 197,43		
P - 834,3	Fe - 12,79	I - 213,87	Se - 44,01		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ Покровка (мобилизованные 5-11 класс)

**МЕНЮ** на 11.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное **		60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным..		250/5	293
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	555	618
<b>Витаминизация</b>			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной..		100	61
№355 Солянка по домашнему**)		10/10/250/1	126
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	260
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	911	913
Всего:	228,02	1 666	1 620

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
50,57	Жиры	221,03	вита А - 439,16	вита В1 - 1,05
	54,01		вита С - 142,33	вита В2 - 1,22
			вита Е - 0,7	вита D - 4,68
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 2 456,58	K - 1 650,37	Ca - 469,37	Mg - 197,43	
P - 834,3	Fe - 12,79	I - 213,87	Se - 44,01	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.