



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Покровка (мобилизованные 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 16.12.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| №ПР Печенье,... | | 60 | 110 |
| №268 Котлеты из мяса с соусом. | | 100 | 89 |
| №202/309 Макароны изделия отварные ** | | 150 | 168 |
| №377 Чай с лимоном | | 200/3,5 | 97 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 74,58 | 544 | 545 |
| Витаминизация | | | |
| №АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С | | 200 | 32 |
| Итого: | 19,81 | 200 | 32 |
| Обед | | | |
| №45 Салат из белокочанной капусты с морковью . | | 60 | 32 |
| №388/625 Уха рыбацкая | | 15/200/1 | 190 |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом | | 100 | 149 |
| №199 Пюре из бобовых с м/растит. | | 150 | 185 |
| №342 Компот из свежих яблок | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 104,43 | 786 | 818 |
| Всего: | 198,82 | 1 530 | 1 395 |

Для всего меню

| | | | | | |
|-------------------------------------|-------------|------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах | | |
| 46,87 | 47,7 | 198,84 | вита - 226,63 | витВ1 - 0,96 | витВ2 - 0,61 |
| | | | витС - 19,66 | витЕ - 0,36 | витD - 0,79 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 2 089,77 | K - 1 326,7 | Ca - 231,9 | Mg - 162,96 | | |
| P - 644,86 | Fe - 13 | I - 218,13 | Se - 31,86 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

МЕНЮ

на 16.12.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|---------------|--------------|--------------|
| Завтрак | | | |
| №ПР Печенье,... | | 60 | 110 |
| №268 Котлеты из мяса с соусом. | | 100 | 89 |
| №202/309 Макароны изделия отварные ** | | 150 | 168 |
| №377 Чай с лимоном | | 200/3,5 | 97 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 74,58 | 544 | 545 |
| Витаминизация | | | |
| №АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С | | 200 | 32 |
| Итого: | 19,81 | 200 | 32 |
| Обед | | | |
| №45 Салат из белокочанной капусты с морковью . | | 60 | 32 |
| №388/625 Уха рыбацкая | | 15/200/1 | 190 |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом | | 100 | 149 |
| №199 Пюре из бобовых с м/растит. | | 150 | 185 |
| №342 Компот из свежих яблок | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 104,43 | 786 | 818 |
| Всего: | 198,82 | 1 530 | 1 395 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|--|-------------|------------|-------------------------|---------|---------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витА - | витВ1 - | витВ2 - |
| 46,87 | 47,7 | 198,84 | 226,63 | 0,96 | 0,61 |
| | | | витС - | витЕ - | витD - |
| | | | 19,66 | 0,36 | 0,79 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 2 089,77 | K - 1 326,7 | Ca - 231,9 | Mg - 162,96 | | |
| P - 644,86 | Fe - 13 | I - 218,13 | Se - 31,86 | | |

Зав. производством  (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е. В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)



М Е Н Ю

на 16.12.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| №ПР Печенье,... | | 60 | 110 |
| №268 Котлеты из мяса с соусом. | | 100 | 89 |
| №202/309 Макароны изделия отварные ** | | 150 | 168 |
| №377 Чай с лимоном | | 200/3,5 | 97 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 74,58 | 544 | 545 |
| Витаминизация | | | |
| №АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С | | 200 | 32 |
| Итого: | 19,81 | 200 | 32 |
| Обед | | | |
| №45 Салат из белокочанной капусты с морковью . | | 60 | 32 |
| №388/625 Уха рыбацкая | | 15/200/1 | 190 |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом | | 100 | 149 |
| №199 Пюре из бобовых с м/растит. | | 150 | 185 |
| №342 Компот из свежих яблок | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 104,43 | 786 | 818 |
| Всего: | 198,82 | 1 530 | 1 395 |

Для всего меню

| | | | | | |
|-------------------------------------|-------------|------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах | | |
| 46,87 | 47,7 | 198,84 | витА - 226,63 | витВ1 - 0,96 | витВ2 - 0,61 |
| | | | витС - 19,66 | витЕ - 0,36 | витD - 0,79 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 2 089,77 | K - 1 326,7 | Ca - 231,9 | Mg - 162,96 | | |
| P - 644,86 | Fe - 13 | I - 218,13 | Se - 31,86 | | |

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е. В.
ГБОУ СОШ Покровка (5-11 класс)



МЕНЮ

на 16.12.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| № Печенье** | | 60 | 221 |
| №268 Котлеты из мяса с соусом. | | 100 | 89 |
| №202/309 Макароны изделия отварные. ** | | 180 | 172 |
| №377 Чай с лимоном | | 200/3.5 | 97 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 86,75 | 574 | 660 |
| Обед | | | |
| №45 Салат из белокачанной капусты с морковью. | | 100 | 60 |
| №388 Уха рыбацкая * | | 15/250/1 | 220 |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом | | 100 | 149 |
| №1/198 Пюре из бобовых с м/раст... | | 180 | 260 |
| №342 Компот из свежих яблок | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 121,46 | 906 | 952 |
| Всего: | 208,21 | 1 480 | 1 612 |

Для всего меню

| | | | | | |
|-------|-----------|----------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | В граммах | Углеводы | Витамины в миллиграммах | | |
| 52,71 | Жиры | 218,94 | вита - 307,35 | витВ1 - 0,99 | витВ2 - 0,63 |
| | 55,2 | | витС - 25,53 | витЕ - 0,36 | витD - 0,79 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 2 440,91 | K - 1 499,18 | Ca - 244,41 | Mg - 168,17 |
| P - 636,45 | Fe - 12,62 | I - 260,87 | Se - 35,99 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Покровка (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ на 16.12.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| № Печенье** | | 60 | 221 |
| №268 Котлеты из мяса с соусом. | | 100 | 89 |
| №202/309 Макароны изделия отварные. ** | | 180 | 172 |
| №377 Чай с лимоном | | 200/3,5 | 97 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 86,75 | 574 | 660 |
| Витаминизация | | | |
| №АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С | | 200 | 32 |
| Итого: | 19,81 | 200 | 32 |
| Обед | | | |
| №45 Салат из белокачанной капусты с морковью. | | 100 | 60 |
| №388 Уха рыбацкая * | | 15/250/1 | 220 |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом | | 100 | 149 |
| №1/198 Пюре из бобовых с м/раст... | | 180 | 260 |
| №342 Компот из свежих яблок | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 121,46 | 906 | 952 |
| Всего: | 228,02 | 1 680 | 1 644 |

Для всего меню

| | | | | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах | | |
| 53,38 | 55,5 | 226,62 | витА - 307,35 | витВ1 - 0,99 | витВ2 - 0,63 |
| | | | витС - 25,53 | витЕ - 0,36 | витD - 0,79 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 2 440,91 | K - 1 499,18 | Ca - 244,71 | Mg - 168,17 | | |
| P - 636,45 | Fe - 12,67 | I - 260,87 | Se - 35,99 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Куликова Л.А.



УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (мобилизованные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 16.12.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| № Печенье** | | 60 | 221 |
| №268 Котлеты из мяса с соусом. | | 100 | 89 |
| №202/309 Макароны изделия отварные. ** | | 180 | 172 |
| №377 Чай с лимоном | | 200/3,5 | 97 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 86,75 | 574 | 660 |
| Витаминизация | | | |
| №АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С | | 200 | 32 |
| Итого: | 19,81 | 200 | 32 |
| Обед | | | |
| №45 Салат из белокачанной капусты с морковью. | | 100 | 60 |
| №388 Уха рыбацкая * | | 15/250/1 | 220 |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом | | 100 | 149 |
| №1/198 Пюре из бобовых с м/раст... | | 180 | 260 |
| №342 Компот из свежих яблок | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 121,46 | 906 | 952 |
| Всего: | 228,02 | 1 680 | 1 644 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|--|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | вита - 307,35 | витВ1 - 0,99 | витВ2 - 0,63 |
| 53,38 | 55,5 | 226,62 | витС - 25,53 | витаЕ - 0,36 | витD - 0,79 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 2 440,91 | K - 1 499,18 | Ca - 244,71 | Mg - 168,17 | | |
| P - 636,45 | Fe - 12,67 | I - 260,87 | Se - 35,99 | | |

Зав. производство *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Куприянова Ю.А.* Куприянова Ю.А.