

"УТВЕРЖДАЮ"



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)



МЕНЮ

на 18.12.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| №3 Бутерброд с сыром*.* | | 60 | 101 |
| №173 Каша вязкая молочная пшенная,. | | 200/5 | 297 |
| №379 Кофейный напиток с молоком | | 200 | 101 |
| №ПР Хлеб пшеничный*** | | 35 | 89 |
| Итого: | 74,58 | 500 | 588 |
| Витаминизация | | | |
| №388 Напиток из плодов шиповника + С витамин | | 200 | 88 |
| Итого: | 19,81 | 200 | 88 |
| Обед | | | |
| №67 Винегрет овощной . | | 60 | 75 |
| №99 Суп из овощей с зеленью** | | 200/1 | 74 |
| №272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом | | 250 | 359 |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте | | 200 | 85 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| №ПР Хлеб _ржано пшеничный* | | 40 | 110 |
| Итого: | 104,43 | 791 | 823 |
| Всего: | 198,82 | 1 491 | 1 498 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | вита | витВ1 | витВ2 |
| 44,84 | 47,68 | 215,88 | вита - 528,35 | витВ1 - 0,93 | витВ2 - 1,05 |
| | | | витС - 146,59 | витЕ - 0,34 | витD - 0,86 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 2 353,41 | K - 1 006,03 | Ca - 610,79 | Mg - 170,25 | | |
| P - 676,44 | Fe - 9,2 | I - 188,75 | Se - 26,89 | | |

Зав. производством

Куликова Л.А.
Куприянова Ю.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)



МЕНЮ

на 18.12.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| №3 Бутерброд с сыром*.* | | 60 | 101 |
| №173 Каша вязкая молочная пшенная,, | | 200/5 | 297 |
| №379 Кофейный напиток с молоком | | 200 | 101 |
| №ПР Хлеб пшеничный*** | | 35 | 89 |
| Итого: | 74,58 | 500 | 588 |
| Витаминизация | | | |
| №388 Напиток из плодов шиповника + С витамин | | 200 | 88 |
| Итого: | 19,81 | 200 | 88 |
| Обед | | | |
| №67 Винегрет овощной . | | 60 | 75 |
| №99 Суп из овощей с зеленью** | | 200/1 | 74 |
| №272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом | | 250 | 359 |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте | | 200 | 85 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| №ПР Хлеб _ржано пшеничный* | | 40 | 110 |
| Итого: | 104,43 | 791 | 823 |
| Всего: | 198,82 | 1 491 | 1 498 |

Для всего меню

| | | | | | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|---------------|-------------------------|--------------|--|
| В граммах | | | | Витамины в миллиграммах | | |
| Белки | Жиры | Углеводы | витА - 528,35 | витВ1 - 0,93 | витВ2 - 1,05 | |
| 44,84 | 47,68 | 215,88 | витС - 146,59 | витЕ - 0,34 | витD - 0,86 | |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | | |
| Na - 2 353,41 | K - 1 006,03 | Ca - 610,79 | Mg - 170,25 | | | |
| P - 676,44 | Fe - 9,2 | I - 188,75 | Se - 26,89 | | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

_____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО КДП «СВЕР»



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Надпись

ГБОУ СОШ с.Покровка



МЕНЮ

на 18.12.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| №3 Бутерброд с сыром*.* | | 60 | 101 |
| №173 Каша вязкая молочная пшенная,.. | | 250/5 | 360 |
| №379 Кофейный напиток с молоком | | 200 | 101 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| Итого: | 86,75 | 555 | 680 |
| Витаминизация | | | |
| №388 Напиток из плодов шиповника + С витамин | | 200 | 88 |
| Итого: | 19,81 | 200 | 88 |
| Обед | | | |
| №67 Винегрет овощной , | | 100 | 125 |
| №99 Суп из овощей с зеленью. | | 250/1 | 105 |
| №272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом | | 250 | 359 |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте | | 200 | 85 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| №ПР Хлеб _ржано пшеничный* | | 40 | 110 |
| Итого: | 121,46 | 881 | 904 |
| Всего: | 228,02 | 1 636 | 1 672 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витА - 609,21 | витВ1 - 0,83 | витВ2 - 1,06 |
| 50,25 | 53,9 | 234,65 | витС - 148,3 | витЕ - 0,34 | витD - 0,86 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 2 534,17 | K - 1 101,27 | Ca - 534,61 | Mg - 167,99 | | |
| P - 666,51 | Fe - 8,43 | I - 189,84 | Se - 26,98 | | |

Зав. производством

Куликова

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Куприянова

Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е. В.
ГБОУ СОШ Покровка (5-11 класс)



МЕНЮ на 18.12.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|---------------|--------------|--------------|
| Завтрак | | | |
| №3 Бутерброд с сыром*.* | | 60 | 101 |
| №173 Каша вязкая молочная пшенная,. | | 200,5 | 297 |
| №379 Кофейный напиток с молоком | | 200 | 101 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| Итого: | 86,75 | 505 | 617 |
| Обед | | | |
| №67 Винегрет овощной . | | 100 | 125 |
| №99 Суп из овощей с зеленью. | | 250,1 | 105 |
| №272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом | | 250 | 359 |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте | | 200 | 85 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| №ПР Хлеб _ржано пшеничный* | | 40 | 110 |
| Итого: | 121,46 | 881 | 944 |
| Всего: | 208,21 | 1 386 | 1 521 |

Для всего меню

| | | | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|---------------|------------------------------|
| Белки | В граммах | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах |
| 47,51 | 50,99 | 205,51 | вита - 522,41 | витВ1 - 0,82 витВ2 - 1,03 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | |
| Na - 2 532,57 | K - 1 096,67 | Ca - 522,21 | Mg - 164,79 | |
| P - 663,11 | Fe - 8,11 | I - 189,84 | Se - 26,98 | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
Калькулятор *Куликова* _____ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Покровка (мобилизованные 1-4 класс)



МЕНЮ на 19.12.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| №338 Яблоко* | | 100 | 47 |
| №289 Рагу овощное из птицы. | | 200 | 223 |
| №348 (АКТ) Компот из изюма* | | 200 | 122 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| Итого: | 74,58 | 540 | 511 |
| Обед | | | |
| №57 Салат из редьки** | | 60 | 47 |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью* | | 10/200/1 | 97 |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом, | | 100 | 196 |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая, | | 150 | 211 |
| №348 Компот из кураги | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 104,43 | 781 | 813 |
| Всего: | 179,01 | 1 321 | 1 324 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|-------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витА | витВ1 | витВ2 |
| 43,96 | 46,99 | 190,19 | 605,54 | 0,85 | 0,88 |
| | | | витС - 34,66 | витРР - 0,15 | витD - 2,05 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 2 035,93 | K - 1 851,35 | Ca - 206,84 | Mg - 250,7 | | |
| P - 643,65 | Fe - 13,53 | I - 177,65 | Se - 25,7 | | |

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Покровка (мобилизованные 5-11 класс)

МЕНЮ на 18.12.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| №3 Бутерброд с сыром*.* | | 60 | 101 |
| №173 Каша вязкая молочная пшениная... | | 250/5 | 360 |
| №379 Кофейный напиток с молоком | | 200 | 101 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| Итого: | 86,75 | 555 | 680 |
| Витаминизация | | | |
| №388 Напиток из плодов шиповника + С витамин | | 200 | 88 |
| Итого: | 19,81 | 200 | 88 |
| Обед | | | |
| №67 Винегрет овощной , | | 100 | 125 |
| №99 Суп из овощей с зеленью. | | 250/1 | 105 |
| №272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом | | 250 | 359 |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте | | 200 | 85 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| №ПР Хлеб _ржано пшеничный* | | 40 | 110 |
| Итого: | 121,46 | 881 | 904 |
| Всего: | 228,02 | 1 636 | 1 672 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-----------|------|----------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ВитА - 609,21 | витВ1 - 0,83 | витВ2 - 1,06 |
| 50,25 | 53,9 | 234,65 | витС - 148,3 | витЕ - 0,34 | витD - 0,86 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 2 534,17 | K - 1 101,27 | Ca - 534,61 | Mg - 167,99 |
| P - 666,51 | Fe - 8,43 | I - 189,84 | Se - 26,98 |

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)
Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.