



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Покровка (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 20.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Учит
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	172
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	549
Витаминизация			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью.		100	85
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью)		250/1	133
№259 Жаркое из птицы. **		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	861	816
Всего:	228,02	1 671	1 493

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
46,56	49,11	224,77	витА - 1 400,37	витВ1 - 0,57	витВ2 - 0,67
			витС - 52,82	витЕ - 0,37	витD - 0,4
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 487,75	K - 1 862,51	Ca - 249,82	Mg - 158,14		
P - 503,96	Fe - 8,42	I - 255,51	Se - 27,65		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.



Купцовская Е.В.
 ГОУ НИИ Питания и безопасности 3-11 (0202)

№ 3 + 0
 от 11.12.2014

Наименование товара	Цена	Зачисл	Счет
Завтрак			
№148 Салат из моркови помидор и огурца		100	30
№149 Пюре картофельное из картофеля с томаты соусом		100	100
№150 Суп овощные изделия свежие		200	100
№151 Чай с сахаром		30	30
№152 Хлеб пшеничный		300	300
Итого:	3675		
Витаминизация			
№153 Чай зеленый с витамином		200	100
№154 Чай зеленый с витамином		200	100
Итого:	1930		
Обед			
№155 Салат из белокочанной капуста с зеленью		100	30
№156 Суп Рассольник Ленинградский с зеленью		200	100
№157 Картофель из картофеля		200	300
№158 Компот из смеси сухофруктов		30	30
№159 Хлеб пшеничный		30	30
№160 Хлеб ржанос пшеничный		300	300
Итого:	1210		300
Зачисл:	22832	1370	1400

Итого за весь период

в граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
48.56	49.11	224.77

Витамины в микрограммах		
ВитА	ВитВ1	ВитВ2
1.410.37	1.37	1.37
32.32	1.37	1.4

Минеральные вещества в микрограммах

Na - 2.487.75	K - 1.862.31	Ca - 249.32
P - 503.96	Fe - 8.42	I - 255.31

Mg - 138.14
Se - 27.83

Зав. производством Купцовская Е.В. (Купцовская Е.В.)
 Калькулятор Купцовская Е.В. (Купцовская Е.В.)



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)



М Е Н Ю

на 20.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	519
Витаминизация			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
Обед			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	721	729
Всего:	198,82	1 461	1 376

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ1 -	витВ2 -
39,61	40,38	203,25	1 358,87	0,52	0,63
			витС - 42,47	витЕ - 0,37	витD - 0,4

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 971,48	K - 1 560,5	Ca - 223,34	Mg - 141,32
P - 463,69	Fe - 7,75	I - 194,46	Se - 24,63

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (5-11 класс)

М Е Н Ю

на 20.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	172
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	549
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью..		100	85
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью)		250/1	133
№259 Жаркое из птицы. **		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	861	816
Всего:	208,21	1 471	1 365

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
46,22	48,98	193,87	витА - 1 399,41	витВ1 - 0,56	витВ2 - 0,66
			витС - 45,14	витЕ - 0,37	витD - 0,4
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 483,82	K - 1 811,18	Ca - 243,65	Mg - 155,64		
P - 500,05	Fe - 8,09	I - 255,06	Se - 27,56		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

Директор школы №

Покровка



МЕНЮ

на 20.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	519
Витаминизация			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
Обед			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	721	729
Всего:	198,82	1 461	1 376

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
39,61	Жиры	203,25	вита - 1 358,87	витВ1 - 0,52	витВ2 - 0,63
	40,38		витС - 42,47	витЕ - 0,37	витД - 0,4

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 971,48	K - 1 560,5	Ca - 223,34	Mg - 141,32
P - 463,69	Fe - 7,75	I - 194,46	Se - 24,63

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Покровка (мобилизованные 1-4 класс)

МЕНЮ

на 20.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№83 Салат из моркови (припуц.) и кураги*		60	38
№297/789 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№119 Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	519
Витаминизация			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью		60	51
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№119 Хлеб пшеничный		30	81
№119 Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	721	729
Всего:	198,82	1 461	1 376

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
39,61	40,38	203,25	витА - 1 358,87	витВ1 - 0,52	витВ2 - 0,63
			витС - 42,47	витЕ - 0,37	витD - 0,4
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 971,48	K - 1 560,5	Ca - 223,34	Mg - 141,32		
P - 463,09	Fe - 7,75	I - 194,46	Se - 24,63		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.