



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Покровка (мобилизованные 1-4 класс)

М Е Н Ю на 04.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшениная,,		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	74,58	500	588
Витаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№99 Суп из овощей с зеленью**		200/1	74
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	791	823
Всего:	198,82	1 491	1 498

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 528,35	витВ1 - 0,93	витВ2 - 1,05
44,84	47,68	215,88	витС - 146,59	витЕ - 0,34	витD - 0,86
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 353,41	K - 1 006,03	Ca - 610,79	Mg - 170,25		
P - 676,44	Fe - 9,2	I - 188,75	Se - 26,89		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (5-11 класс)



М Е Н Ю

на 04.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшениная,,		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	505	617
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№99 Суп из овощей с зеленью.		250/1	105
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	121,46	881	904
Всего:	208,21	1 386	1 521

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
47,51	50,99	205,51	522,41	0,82	1,03

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 532,57	K - 1 096,67	Ca - 522,21	Mg - 164,79
P - 663,11	Fe - 8,11	I - 189,84	Se - 26,98

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Покровка (мобилизованные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 04.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром* *		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшениная,,,		250/5	360
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	555	680
Витаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№99 Суп из овощей с зеленью.		250/1	105
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	121,46	881	904
Всего:	228,02	1 636	1 672

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	
50,25	53,9	234,65	
		ВИТА - 609,21	ВИТВ1 - 0,83
		ВИТС - 148,3	ВИТВ2 - 1,06
			ВИТЕ - 0,34
			ВИТD - 0,86
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 2 534,17	K - 1 101,27	Ca - 534,61	Mg - 167,99
P - 666,51	Fe - 8,43	I - 189,84	Se - 26,98

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)
 Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 ООО "ЖКДП - СЕВЕР"



СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 011

с. Покровка



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (многолетние 5-11 класс)

МЕНЮ

на 04.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшениная,,,		250/5	360
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	555	680
Витаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№99 Суп из овощей с зеленью.		250/1	105
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	121,46	881	904
Всего:	228,02	1 636	1 672

Для всего меню

В граммах
 Белки 50,25
 Жиры 53,9
 Углеводы 234,65

вита - 609,21
 витС - 148,3

Витамины в миллиграммах
 витВ1 - 0,83
 витВ2 - 1,06
 витЕ - 0,34
 витD - 0,86

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 534,17
 K - 1 101,27
 P - 666,51
 Ca - 534,61
 I - 189,84
 Mg - 167,99
 Se - 26,98

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.



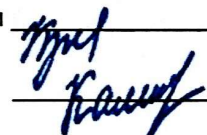
Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

М Е Н Ю на 04.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная,.		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	74,58	500	588
Витаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№99 Суп из овощей с зеленью**		200/1	74
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	791	823
Всего:	198,82	1 491	1 498

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 528,35	витВ1 - 0,93	витВ2 - 1,05
44,84	47,68	215,88	витС - 146,59	витЕ - 0,34	витD - 0,86
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 353,41	K - 1 006,03	Ca - 610,79	Mg - 170,25		
P - 676,44	Fe - 9,2	I - 188,75	Se - 26,89		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
Калькулятор  _____ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)



МЕНЮ

на 04.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	74,58	500	588
Витаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№99 Суп из овощей с зеленью**		200/1	74
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	791	823
Всего:	198,82	1 491	1 498

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 528,35	витВ1 - 0,93	витВ2 - 1,05
44,84	47,68	215,88	витС - 146,59	витЕ - 0,34	витD - 0,86
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 353,41	K - 1 006,03	Ca - 610,79	Mg - 170,25		
P - 676,44	Fe - 9,2	I - 188,75	Se - 26,89		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.