



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Покровка (5-11 класс)

МЕНЮ

на 09.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	574	626
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	892
Всего:	208,21	1 440	1 518

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 405,7	витВ1 - 0,69	витВ2 - 0,6
48,2	53,17	198,2	витС - 33,46	витРР - 0,03	вите - 0,79
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 456,4	K - 771,26	Ca - 215,84	Mg - 205,03		
P - 567,07	Fe - 10,47	I - 204,26	Se - 20,16		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (мобилизованные 5-11 класс)

Директор школы №

ГБОУ СОШ

Покровка



М Е Н Ю

на 09.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	574	626
Витаминизация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	892
Всего:	228,02	1 640	1 550

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витВ1 -	витВ2 -
48,87	53,47	205,88	405,7	0,69	0,6
			витС - 33,46	витРР - 0,03	витЕ - 0,79
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 456,4	K - 771,26	Ca - 216,14	Mg - 205,03		
P - 567,07	Fe - 10,52	I - 204,26	Se - 20,16		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДЛ-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Табачкина

ГБОУ ООШ
с.Покровка



МЕНЮ

на 09.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	574	626
Витаминация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	892
Всего:	228,02	1 640	1 550

Для всего меню

В граммах
Белки 48,87 Жиры 53,47 Углеводы 205,88

Витамины в миллиграммах
ВИТА - 405,7 витВ1 - 0,69 витВ2 - 0,6
ВИТС - 33,46 витРР - 0,03 ВИТЕ - 0,79

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 456,4 K - 771,26 Ca - 216,14 Mg - 205,03
P - 567,07 Fe - 10,52 I - 204,26 Se - 20,16

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куприянова Ю.А.* Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Покровка (мобилизованные 1-4 класс)



М Е Н Ю

на 09.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	588
Витаминация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	289
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	729
Всего:	198,82	1 470	1 349

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витВ1 - 0,77	витВ2 - 0,67
43,74	47,7	191,93	витЕ - 0,59	витD - 0,78
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 2 266	K - 822,49	Ca - 218,87	Mg - 244,54	
P - 623,95	Fe - 11,71	I - 229,28	Se - 24,74	

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)



М Е Н Ю на 09.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	11
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	8
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	21
№377 Чай с лимоном		200/3,5	9
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
Итого:	74,58	544	58
Витаминизация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	3
Итого:	19,81	200	3
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	8
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	8
№291 Плов из птицы*		200	28
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	13
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	6
Итого:	104,43	726	72
Всего:	198,82	1 470	1 34

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
43,74	47,7	191,93	вита - 534,2	витВ1 - 0,77	витВ2 - 0,67
			витС - 21,13	витЕ - 0,59	витD - 0,78
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 266	K - 822,49	Ca - 218,87	Mg - 244,54		
P - 623,95	Fe - 11,71	I - 229,28	Se - 24,74		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)
Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)



М Е Н Ю

на 09.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	588
Витаминация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	289
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	729
Всего:	198,82	1 470	1 349

Для всего меню

	В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 534,2	витВ1 - 0,77	витВ2 - 0,67
43,74	47,7	191,93	витС - 21,13	витЕ - 0,59	витD - 0,78

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 266	K - 822,49	Ca - 218,87	Mg - 244,54
P - 623,95	Fe - 11,71	I - 229,28	Se - 24,74

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.